

Lunes

25

- 2** Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 9** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 16** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

26

- 3** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Buñuelos de Bacalao Buñuelo Bacalao, Aceite Girasol
Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 10** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 17** Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

Miércoles

27

- 4** Fideua Fideua, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

- 11** Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 18** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Calabacin, Guisante
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

Jueves

28

- 5** Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Graten
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 12** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu Pollo
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 19** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Buñuelos de Bacalao Buñuelo Bacalao, Aceite Girasol
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

Viernes

29

- 6** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
Pisto de Verduras Pisto Verduras, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 13** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 20** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maiz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

Lunes

25

- 2** Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 9** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 16** Macarrones con Salsa de Calabaza Macarrones, Calabaza Dado, Cebolla Dado, Apio Blanco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

26

- 3** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 10** Macarrones con Salsa de Calabaza Macarrones, Calabaza Dado, Cebolla Dado, Apio Blanco

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 17** Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

Miércoles

27

- 4** Fideua Fideua, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

- 11** Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 18** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Calabacin, Guisante
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

Jueves

28

- 5** **Tallarines a la Tomate** Tallarines, Tomate Frito, Aceite Oliva 0,4º, Oregano Hoja
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 12** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 19** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Albóndigas de Cerdo fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

Viernes

29

- 6** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
Pisto de Verduras Pisto Verduras, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 13** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Hamburguesa de Ternera a la plancha
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 20** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Salmon al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

Lunes

25

- 2 Patatas Estofadas** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 9** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito

Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 16 Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso** Macarron S/ale 500g, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

26

- 3** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Jamonicos de Pollo al ajillo Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 10 Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso** Macarron S/ale 500g, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 17** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Pollo al Horno Pollo Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

Miércoles

27

- 4** Fideua sin gluten Fideos S/ glu, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 11** Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 18** Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras y Dados de Pavo Espagueti S/gluten, Pavo Dado, Guisante, Calabacín
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

Jueves

28

- 5** Espaguetis Sin Gluten a la Napolitana Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Graten
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 12** Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 19** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Albóndigas de Cerdo fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

Viernes

29

- 6** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.
Pisto de Verduras Pisto Verduras, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 13** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Hamburguesa de Ternera a la plancha

Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 20** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmon al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maiz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

Lunes

25

- 2** Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 9** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Hamburguesa de Ternera con Tomate
 Hamburguesa Ternera, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 16** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

26

- 3** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Buñuelos de Bacalao Buñuelo Bacalao, Aceite Girasol
 Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 10** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 17** Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
 Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

Miércoles

27

- 4** Fideua Fideua, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
 Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 11** Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 18** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Calabacin, Guisante

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

Jueves

28

- 5** **Tallarines a la Napolitana Sin Bacon**
 Tallarines, Tomate Frito, Queso Rallado Graten, Aceite Oliva 0,4°
 Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 12** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu Pollo

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 19** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Buñuelos de Bacalao Buñuelo Bacalao, Aceite Girasol

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

Viernes

29

- 6** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
 Pisto de Verduras Pisto Verduras, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 13** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 20** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmon al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maiz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

Lunes

25

- 2** Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 9** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
 Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 16** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
 Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon
 Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

26

- 3** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
 Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 10** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 17** Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

Miércoles

27

- 4** Fideua de pollo Fideua, Pollo Contramuslo, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

- 11** Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Oregano

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 18** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Calabacin, Guisante

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

Jueves

28

- 5** Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Graten
 Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 12** Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu Pollo

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 19** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Albóndigas de Cerdo fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

Viernes

29

- 6** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
 Pisto de Verduras Pisto Verduras, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 13** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 20** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maiz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

Lunes

25

2 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

9 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

16 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
 Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
 Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

26

3 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Buñuelos de Bacalao Buñuelo Bacalao, Aceite Girasol
 Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

10 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
 Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

17 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
 Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

Miércoles

27

4 Fideua Fideua, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
 Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

11 Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

18 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Calabacin, Guisante
Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

Jueves

28

5 Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Graten
 Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

12 Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
 Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu Pollo
 Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

19 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
 Buñuelos de Bacalao Buñuelo Bacalao, Aceite Girasol
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

Viernes

29

6 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Pisto de Verduras Pisto Verduras, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

13 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa
 Pizza Pizza Romana Jamon/queso
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

20 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maiz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

Menú In Situ. Diciembre 2024

Triturado - - Colegio La Purísima

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	25	26	27	28	29
2	Triturado de Lentejas Estofadas con pavo Pavo Dado, Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco	3 Pasada de Guisantes con pollo Guisante Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco	4 Triturado de Fideua Fideua, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco	5 Pasada de Verduras con pollo Pollo Jamoncito, Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco	6 Triturado de Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
	Yogur de sabor Yogur Sabor	Fruta de Temporada	Yogur de sabor Yogur Sabor	Fruta de Temporada	Yogur de sabor Yogur Sabor
	Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo
9	Pasada de Verduras con Carne de Cerdo Albondiga Cerdo, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco	10 Crema de Calabaza con queso Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco	11 Triturado Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	12 Potaje de Lentejas Triturado Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco	13 Guiso de Verduras y Ternera Triturado Patata Dado, Hamburguesa Ternera, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco
	Yogur de sabor Yogur Sabor	Fruta de Temporada	Yogur de sabor Yogur Sabor	Fruta de Temporada	Yogur de sabor Yogur Sabor
	Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo	Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo	Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo
16	Triturado de Guiso de patatas, Menestra y Carne Menestra, Patata Dado, Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	17 Pasada de Calabacín con Carne de Pollo Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	18 Pasada de Verduras con Huevo Tortilla Francesa, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco	19 Triturado de Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado	20 Pasada de Patatas con Salmón Patata Dado Eco, Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
	Yogur de sabor Yogur Sabor	Fruta de Temporada	Yogur de sabor Yogur Sabor	Fruta de Temporada	Yogur de sabor Yogur Sabor
	Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo	Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo	Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo	Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

La fruta de temporada será triturada.