

Lunes

- 3** Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
 Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 10** Macarrones con Salsa de Calabaza y QUESO Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado Mix
 Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
 Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 17** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

Martes

- 4** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado Mix
 Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
 Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 11** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco
 Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 18** Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
 San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

- 5** Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco, Zanahoria Dado Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 12** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacín
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

- 19** Arroz Caldosos con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo

Jueves

- 6** Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
 Judías Verdes Salteadas Judía Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 13** Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
 Varitas de Merluza Merluza Varitas
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

- 20** Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/Lácteo

Viernes

- 7** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Alcachofa, Judía Verde Redonda Eco
 Pizza Pizza Romana Jamon/queso
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 14** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

- 21** Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Pisto de Verduras Berenjena Cubo, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Lunes

3 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

10 **Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso** Macarron S/ale, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

17 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

Martes

4 **Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso** Macarron S/ale, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco

Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

18 **Patatas Estofadas** Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Tomate Triturado

Cinta de Lomo al horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

5 Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco, Zanahoria Dado Eco

Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

12 **Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras y Dados de Pavo** Espagueti S/gluten, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Guisante
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

19 Arroz Caldosos con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante Eco, Aceite O.v.e. Eco

Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo

Jueves

6 **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

13 Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Albóndigas de Cerdo Fritas Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

20 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/Lácteo

Viernes

7 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco

Hamburguesa de Ternera a la plancha
Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

14 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

21 Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pisto de Verduras Berenjena Cubo, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Lunes

3 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Hamburguesa de Ternera con Tomate Hamburguesa Ternera B, Meat, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

10 Macarrones con Salsa de Calabaza y QUESO Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limon, Aceite O.v.e. Eco
 Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

17 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Pavo con Tomate Pavo Dado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

Martes

4 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado Mix
 Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
 Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco
 Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

18 Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
 San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

Miércoles

5 Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco, Zanahoria Dado Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

12 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacín
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

19 Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

6 Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
 Judías Verdes Salteadas Judía Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

13 Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
 Varitas de Merluza Merluza Varitas
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

20 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

Viernes

7 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Alcachofa, Judía Verde Redonda Eco
 Pizza Pizza Romana Jamon/queso
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

14 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limon
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

21 Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Pisto de Verduras Berenjena Cubo, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Lunes

3 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

10 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado Mix
 Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrido Limón
 Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

17 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

Martes

4 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

18 Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardiña, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Cinta de Lomo a la plancha Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

5 Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco, Zanahoria Dado Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Perejil
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

12 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacín
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

19 Arroz Caldosos con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante Eco, Aceite O.v.e. Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Perejil
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo

Jueves

6 Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardiña, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
 Judías Verdes Salteadas Judía Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

13 Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Albóndigas de Cerdo Fritas Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

20 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Orégano Hoja
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/Lácteo

Viernes

7 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Alcachofa, Judía Verde Redonda Eco
 Pizza Pizza Romana Jamon/queso
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

14 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limón
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

21 Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Pisto de Verduras Berenjena Cubo, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Lunes

3 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Peregil, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

10 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado Mix
 Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
 Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

17 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

Martes

4 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
 Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

11 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco
 Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

18 Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
 San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

Miércoles

5 Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Aceite O.v.e. Eco, Zanahoria Dado Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

12 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacín
Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

19 Arroz Caldosos con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo

Jueves

6 Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
 Judías Verdes Salteadas Judía Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

13 Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
 Varitas de Merluza Merluza Varitas
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

20 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

Viernes

7 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Alcachofa, Judía Verde Redonda Eco
 Pizza Pizza Romana Jamon/queso
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

14 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

21 Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Pisto de Verduras Berenjena Cubo, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Lunes

3 **Pasada de Verduras con Carne de Cerdo**
Albondiga Cerdo, Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

10 **Triturado de Guiso de patatas, Menestra y Carne**
Menestra C/alcachofa, Patata Tornear C/piel, Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

17 **Crema de Zanahoria Con Pollo**
Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Salchicha Pollo, Cebolla Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

Martes

4 **Crema de Calabaza con queso**
Calabaza Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

11 **Pasada de Calabacín con Carne de Pollo**
Calabacin Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

18 **Triturado de Lentejas Estofadas**
Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

Miércoles

5 **Triturado Cazuela de Patatas con Pavo**
Patata Tornear C/piel, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

12 **Pasada de Verduras con Huevo**
Tortilla Francesa, Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

19 **Triturado de Patatas y Verduras con Carne**
Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

6 **Potaje de Lentejas Triturado**
Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

13 **Triturado de Puchero**
Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

20 **Pasada de Calabacín con Carne de Pollo**
Calabacin Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

Viernes

7 **Guiso de Verduras y Ternera Triturado**
Patata Tornear C/piel, Hamburguesa Ternera B. Meat, Guisante Eco, Alcachofa

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

14 **Pasada de Patatas con Salmón**
Patata Tornear C/piel, Salmon Cola C/p, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

21 **Cazuela de patatas con huevo triturado**
Patata Tornear C/piel, Tortilla Francesa, Berenjena Cubo, Calabacin Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo