

Menú Basal
Centros Privados Mediterránea de catering IN SITU
Septiembre 2017.

Mediterránea

11-sep. 23-oct. 4-dic.

12-sep. 24-oct. 5-dic.

13-sep. 25-oct. 6-dic.

14-sep. 26-oct. 7-dic.

15-sep. 27-oct. 8-dic.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|------------------------|---|--|--|--|---|
| Almuerzo | Crema de calabacín (calabacín, patata y cebolla) Hamburguesa de vacuno al horno con salsa de zanahoria y cebolla Patatas panaderas al horno Agua, Pan integral y Fruta | Arroz con tomate (arroz vaporizado con tomate frito) Abadejo al horno a las finas hierbas (pescado, tomillo, orégano, perejil) Ensalada variada Agua, Pan y Fruta | Macarrones boloñesa (pasta, tomate frito, carne picada de pollo y ternera) Cordon bleu de pavo Ensalada variada Agua, Pan y Fruta | Garbanzos estofados (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Tortilla de patatas con cebolla Brócoli al vapor Agua, Pan y Fruta | Crema de verduras (Patata, Calabaza, Zanahoria, Acelgas, Calabacín, Cebolla) Salmón en filetes empanados Tomate natural Agua, Pan y Fruta |
| Propuesta Cenas | ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR | VERDURAS + CARNE + FRUTA/YOGUR | ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR | ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR | PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR |
| | 18-sep. 30-oct. 11-dic. | 19-sep. 31-oct. 12-dic. | 20-sep. 1-nov. 13-dic. | 21-sep. 2-nov. 14-dic. | 22-sep. 3-nov. 15-dic. |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Almuerzo | Alubias con verduras (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Tortilla de patatas con calabacín Ensalada variada Agua, Pan integral y Fruta | Crema de zanahorias (zanahoria, patata y cebolla) Jamoncitos de pollo al horno (muslo de pollo, cebolla, especias) Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta | Lentejas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) Varitas de pescado Ensalada variada Agua, Pan y Yogur | Cazuela de patatas con carne (patatas, ternera y verduras) Tortilla francesa Alcachofas al vapor Agua, Pan y Fruta | Espaguetis con tomate y queso (pasta, tomate frito y queso rallado) Fogonero en salsa verde (pescado, pimiento verde, cebolla) Ensalada variada Agua, Pan y Fruta |
| Propuesta Cenas | VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR | ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR | PASTA + PESCADO + FRUTA/YOGUR | ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR | VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR |
| | 25-sep. 6-nov. 18-dic. | 26-sep. 7-nov. 19-dic. | 27-sep. 8-nov. 20-dic. | 28-sep. 9-nov. 21-dic. | 29-sep. 10-nov. 22-dic. |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Almuerzo | Crema de calabaza (calabaza, patata y cebolla) Lomo de cerdo adobado al horno Judías verdes salteadas Agua, Pan integral y Fruta | Arroz a la cubana (arroz vaporizado, tomate frito y huevo cocido) Merluza al horno (pescado, ajo, perejil) Ensalada variada Agua, Pan y Fruta | Lacitos boloñesa (pasta, tomate frito, carne picada de pollo y ternera) Nuggets de pollo Ensalada variada Agua, Pan y Yogur | Potaje de garbanzos con acelgas (legumbre, tomate, pimiento, cebolla, acelgas) Tortilla de patatas con cebolla Tomate natural Agua, Pan y Fruta | Crema hortelana (calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla) Atún al horno en salsa de adobo (pescado, pimentón, vinagre) Patatas panaderas al horno Agua, Pan y Fruta |
| Propuesta Cenas | ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR | VERDURAS + CARNE + FRUTA/YOGUR | ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR | PASTA + PESCADO + FRUTA/YOGUR | ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR |
| | 2-oct. 13-nov. | 3-oct. 14-nov. | 4-oct. 15-nov. | 5-oct. 16-nov. | 6-oct. 17-nov. |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Almuerzo | Lentejas con calabaza (legumbre, calabaza, patata) Abadejo al horno al limón (pescado, limón, perejil) Ensalada variada Agua, Pan integral y Fruta | Arroz con tomate (arroz vaporizado con tomate frito) Tortilla de patatas con calabacín Ensalada variada Agua, Pan y Fruta | Alubias con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) Anillas de calamar rebozadas Ensalada variada Agua, Pan y Fruta | Crema de verduras (Patata, Calabaza, Zanahoria, Acelgas, Calabacín, Cebolla) Hamburguesa de vacuno al horno con cebolla Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta | Tallarines con tomate y queso (pasta, tomate frito y queso rallado) Tortilla francesa Brócoli al vapor Agua, Pan y Fruta |
| Propuesta Cenas | PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR | ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR | VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR | ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR | ARROZ + CARNE + FRUTA/YOGUR |

La fruta habitualmente corresponderá a: Manzana, Naranja, Piñano ó Pera.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

Menú Basal

Centros Privados Mediterránea de catering IN SITU

Septiembre 2017.

Mediterránea

9-oct. 20-nov. 10-oct. 21-nov. 11-oct. 22-nov. 12-oct. 23-nov. 13-oct. 24-nov.

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|------------------------|--|---|--|---|--|
| Almuerzo | Crema de calabaza (calabaza, patata y cebolla) Albóndigas con tomate (albóndigas de pollo con tomate frito) Patatas panaderas al horno Agua, Pan integral y Fruta | Cazuela de patatas con choco (patatas, verduras y potón) Salmón en filetes empanados Ensalada variada Agua, Pan y Fruta | Códigos bolonésa (pasta, tomate frito, carne picada de pollo y ternera) Salchichas Frankfurt Ensalada variada Agua, Pan y Yogur | Potaje de legumbres (alubias blancas, judías verdes, zanahoria) Tortilla de patatas con cebolla Tomate natural Agua, Pan y Fruta | Crema de zanahorias (zanahoria, patata y cebolla) Bacalao al horno encebollado (pescado, tomate, cebolla) Menestra salteada Agua, Pan y Fruta |
| Propuesta Cenas | ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR | ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR | VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR | ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR | PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR |
| | 16-oct. 27-nov. | 17-oct. 28-nov. | 18-oct. 29-nov. | 19-oct. 30-nov. | 20-oct. 1-dic. |
| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| Almuerzo | Lentejas estofadas (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Tortilla de patatas con calabacín Ensalada variada Agua, Pan integral y Fruta | Arroz a la cubana (arroz vaporizado, tomate frito y huevo cocido) Caella al horno con champiñones (pescado, champiñones, cebolla) Ensalada variada Agua, Pan y Fruta | Puchero (garbanzos, zanahoria, patata, pollo y ternera) Filete de merluza empanado Ensalada variada Agua, Pan y Yogur | Crema hortelana (calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla) Lomo de cerdo adobado al horno Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta | Lacitos tricolor con tomate y queso (pasta tricolor, tomate frito y queso rallado) Tortilla francesa Zanahorias al horno Agua, Pan y Fruta |
| Propuesta Cenas | VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR | ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR | ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR | ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR | PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR |