

05-dic

06-dic

07-dic

08-dic

09-dic

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Comida	Lentejas con verduras (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Tortilla de patatas con cebolla Tomate natural Agua, pan y yogur		Lacitos tricolor boloñesa (pasta, carne picada, salsa de tomate) Varitas de merluza Ensalada variada Agua, pan y fruta		Crema de calabaza (calabaza, zanahoria, patata) Bacalao a la vizcaína (pescado, cebolla, pimiento) Guisantes salteados Agua, pan y fruta
Propuesta Cenas	ARROZ + CARNE + YOGUR O FRUTA		VERDURAS + HUEVO + YOGUR O FRUTA		ENSALADA + HUEVO + YOGUR O FRUTA

12-dic.

13-dic.

14-dic.

15-dic.

16-dic.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Comida	Alubias estofadas (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Tortilla de patatas con calabacín Ensalada variada Agua, pan y fruta	Coditos con tomate (pasta y salsa de tomate) Merluza al limón (pescado, limón, perejil) Zanahorias al vapor Agua, pan y yogur	Garbanzos con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) Nuggets de pollo Ensalada variada Agua, pan y fruta	Crema de calabacín (calabacín, cebolla, puerro) Dados de pavo a la cazadora (carne de pavo, champiñón, zanahoria) Patatas al vapor Agua, pan y yogur	Arroz con tomate (arroz y salsa de tomate) Salmón en filetes empanados Ensalada variada Agua, pan y fruta
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + YOGUR O FRUTA	ENSALADA + HUEVO + YOGUR O FRUTA	ARROZ + PESCADO + YOGUR O FRUTA	ENSALADA + HUEVO + YOGUR O FRUTA	VERDURAS + CARNE + YOGUR O FRUTA

19-dic.

20-dic.

21-dic.

22-dic.

23-dic.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Comida	Crema de champiñones (champiñón, cebolla, puerro) Lomo de cerdo adobado Arroz pilaf Agua, pan y fruta	Espaguetis con tomate y queso (pasta, salsa de tomate y queso rallado) Tortilla francesa Ensalada variada Agua, pan y yogur	Puchero (garbanzos, zanahoria, patata, carne) Anillas de calamar rebozadas Ensalada variada Agua, pan y fruta	Arroz caldoso con choco (arroz, verduras, pota) Tortilla de patatas con cebolla Tomate natural Agua, pan y yogur	Crema de zanahorias (zanahoria y patata) Abadejo al horno (pescado, ajo y perejil) Menestra al vapor Agua, pan y fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + YOGUR O FRUTA	VERDURAS + CARNE + YOGUR O FRUTA	PASTA + PESCADO + YOGUR O FRUTA	VERDURAS + CARNE + YOGUR O FRUTA	ENSALADA + HUEVO + YOGUR O FRUTA

09-ene

10-ene

11-ene

12-ene

13-ene

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Comida	Arroz a la cubana (arroz, salsa de tomate y huevo cocido) Atún en salsa de adobo (pescado, pimentón, vinagre) Ensalada variada Agua, pan y yogur	Alubias con calabaza (legumbre, calabaza, patata) Tortilla francesa Brócoli al vapor Agua, pan y fruta	Macarrones con tomate y chorizo (pasta, salsa de tomate y chorizo) Flamenquín Ensalada variada Agua, pan y fruta	Lentejas estofadas (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Tilapia finas hierbas (pescado, tomillo, orégano, perejil) Ensalada variada Agua, pan y yogur	Crema hortelana (calabaza, patata, zanahoria, puerro, cebolla) Albóndigas encebolladas (carne de pollo, cebolla, ajo) Patatas al vapor Agua, pan y fruta
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + YOGUR O FRUTA	ENSALADA + HUEVO + YOGUR O FRUTA	VERDURAS + PESCADO + YOGUR O FRUTA	ENSALADA + PESCADO + YOGUR O FRUTA	ARROZ + HUEVO + YOGUR O FRUTA

La fruta habitualmente corresponderá a: Manzana, Naranja, Plátano ó Pera.

Se informa a los usuarios que la información relativa a la composición de los menús y sus alérgenos correspondientes, se encuentra disponible en el comedor escolar.