

1-abr. 20-may.

2-abr. 21-may.

3-abr. 22-may.

4-abr. 23-may.

5-abr. 24-may.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Cazuela de fideos con pescado Salchichas frankfurt Patatas fritas Agua, Pan y Fruta	Espaguetis salteados con champiñones (Espaguetis, champiñones) Albóndigas con tomate (albóndigas de cerdo, tomate frito) Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Crema de verduras (Patata, Calabaza, Zanahoria, Acelgas, Calabacín, Cebolla) Tortilla de patatas con cebolla Tomate Agua, Pan y Fruta	Potaje de alubias (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Nuggets de pollo Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Crema de zanahorias (zanahoria, patata y cebolla) Fogonero en salsa Menestra Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR	PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR

8-abr. 27-may.

9-abr. 28-may.

10-abr. 29-may.

11-abr. 30-may.

12-abr. 31-may.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Paella de verduras Jamoncitos de pollo al horno Brócoli Agua, Pan y Fruta	Lentejas con chorizo (legumbre, tomate, pimiento, cebolla y chorizo) Varitas de pescado Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Macarrones boloñesa (pasta, tomate frito, carne picada de pollo y ternera) Tortilla francesa Zanahorias Agua, Pan y Fruta	Crema de calabacín (calabacín, patata y cebolla) Hamburguesa al horno Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur	Patatas con tomate (patatas, tomate frito) Merluza al horno (pescado, ajo, perejil) Ensalada variada Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR

15-abr.

16-abr.

17-abr.

18-abr.

19-abr.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	SEMANA SANTA				
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + AVE + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + CARNE + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA + FRUTA/YOGUR

22-abr.

23-abr.

24-abr.

25-abr.

26-abr.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Puchero (garbanzos, zanahoria, patata y pollo) Tortilla de calabacín Tomate Agua, Pan y Fruta	Espaguetis con tomate y queso Salmón en filetes empanados Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Arroz tres delicias (arroz, salchichas, tortilla y guisantes) Lomo de cerdo al ajillo (carne, cebolla, ajo) Zanahorias Agua, Pan y Fruta	Crema de calabaza (calabaza, patata y cebolla) Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Cazuela de patatas con caella (patata, refrito y caella) Fogonero en salsa de nata y champiñones Guisantes salteados Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + AVE + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + CARNE + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA + FRUTA/YOGUR

29-abr.

30-abr.

1-may.

2-may.

3-may.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Sopa de picadillo Tortilla de patatas Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Lentejas con verduras (legumbre, calabaza, zanahorias, patata) Pollo marinado Tomate Agua, Pan y Yogur	Cazuela de patatas con carne (patata, refrito y ternera) Limanda a las finas hierbas Judías verdes Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate (arroz vaporizado, tomate frito) Cordon bleu de pavo Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Crema hortelana (calabaza, calabacín, zanahoria, patata y cebolla) Merluza al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + CARNE + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR

6-may.

7-may.

8-may.

9-may.

10-may.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Paella de pollo Tortilla francesa Tomate natural Agua, Pan y Fruta	Crema de verduras (Patata, Calabaza, Zanahoria, Acelgas, Calabacín, Cebolla) Albóndigas con tomate (albóndigas de pollo con tomate frito) Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Puchero (garbanzos, zanahoria, patata y pollo) Abadejo al horno en salsa de calabacín Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Macarrones con tomate Hamburguesa de vacuno al horno Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Crema de zanahorias (zanahoria, patata y cebolla) Limanda al horno al limón Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR	PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR

13-may.

14-may.

15-may.

16-may.

17-may.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas estofadas (legumbre, tomate, pimiento, cebolla) Salmón en filetes empanados Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate (arroz vaporizado con tomate frito) Hamburguesa de pollo al horno Zanahorias Agua, Pan y Yogur	Crema de calabacín (calabacín, patata y cebolla) Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Espaguetis boloñesa (pasta, tomate frito, carne picada de pollo y ternera) Lomo de cerdo al ajillo (carne, cebolla, ajo) Judías verdes Agua, Pan y Yogur	Lasaña de atún Varitas de pescado Ensalada variada Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + POLLO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ