

Lunes

30

Martes

1

Miércoles

2

Jueves

3

Viernes

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

31

1

Se servirá acompañado de pan y agua.

Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Empanadilla de Atún Empanadilla
Guisantes Salteados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
Calabacín al horno Calabacin Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Calabacin, Zanahoria
Pizza Pizza Romana Jamon/Queso
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu Pollo
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias Salteadas al Tomillo zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli
Pisto de Verduras Pisto Verduras, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Lunes

30

Martes

1

Miércoles

2

Jueves

3

Viernes

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

31

1

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Macarrones con Salsa de Calabaza
Macarrones, Calabaza Dado, Cebolla Dado, Apio Blanco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Calabacín, Zanahoria

Albóndigas de Cerdo fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Lacitos con Tomate Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Macarrones con Salsa de Calabaza
Macarrones, Calabaza Dado, Cebolla Dado, Apio Blanco

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

Se servirá acompañado de pan y agua.

Lunes

30

Patatas Estofadas Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Tomate Triturado

Martes

1

Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Miércoles

2

Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Jueves

3

Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Viernes

4

Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

7

Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso Macarron S/ale 500g, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

8

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

9

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
Calabacín al horno Calabacin Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

10

Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Calabacin, Zanahoria
Albóndigas de Cerdo fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

11

Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias Salteadas al Tomillo zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

14

Patatas Guisadas con Chorizo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Chorizo, Guisante
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

15

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

16

Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos S/glu, Patata Dado Eco, Poton
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

17

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

18

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

28

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

29

Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso Macarron S/ale 500g, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

30

Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

31

Cazuela de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

1

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

Se servirá acompañado de pan sin gluten y agua.

Lunes

30

Martes

1

Miércoles

2

Jueves

3

Viernes

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

31

1

Se servirá acompañado de pan y agua.

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Hamburguesa de Ternera con Tomate Hamburguesa Ternera, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Empanadilla de Atún Empanadilla
Guisantes Salteados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Rojo Dado Eco
Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

Crema Jardineria Patata, Judia Verde Plana, Calabacín, Zanahoria
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

Tallarines a la Napolitana Sin Bacon Tallarines, Tomate Frito, Queso Rallado Graten, Aceite Oliva 0,4º
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu Pollo
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias Salteadas al Tomillo zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
Pisto de Verduras Pisto Verduras, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

1

Lunes

30

30

7

7 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

14

14 Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

21

21 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

28

28 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Martes

1

1 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Cinta de Lomo a la plancha Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

8

8 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

15

15 Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

22

22 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Guisantes Salteados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

29

29 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

Miércoles

2

2 Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

9

9 Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Calabacín al horno Calabacin Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

16

16 **Cazuela de Fideos con Pavo** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Pavo Dado, Patata Dado Eco
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

23

23 **Fideua de pollo** Fideua, Tomate Triturado, Pollo Contramuslo, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

30

30 Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

Jueves

3

3 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

10

10 Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Calabacín, Zanahoria
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

17

17 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

24

24 Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Graten
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

31

31 Potaje de Lentejas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu Pollo
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

Viernes

4

4 **Ensalada Campera Sin Atún** Patata Dado Eco, Aceituna Verde Laminada, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

11

11 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon
Zanahorias Salteadas al Tomillo zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

18

18 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

25

25 Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
Pisto de Verduras Pisto Verduras, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

1

Lunes

30

Martes

1

Miércoles

2

Jueves

3

Viernes

4

7

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Cinta de Lomo a la plancha Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

14

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

28

Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
 Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

8

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

15

Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
 Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

29

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
 Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

9

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
 Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
 Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

16

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
 Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

30

Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

10

Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Calabacín, Zanahoria
 Pizza Pizza Romana Jamon/queso
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

17

Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
 Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
 Guisantes Rehogados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

31

Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Graten
 Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada
 Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

11

Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
 Zanahorias Salteadas al Tomillo zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

18

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
 Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

25

Puchero Patata Dado Eco, Garbanzo, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Pisto de Verduras Pisto Verduras, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sandwich + Fruta/Lácteo

1

Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Pimiento Verde Dado Eco
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
 Yogur de sabor Yogur Sabor