

## Lunes

3 Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa  
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

17 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

## Martes

4 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

11 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

18 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.  
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Miércoles

5 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

12 Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacín

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

19 Ensalada de Alubias Alubias BI Cocidas Ext 3kg -Can, Tomate, Huevo Duro, Queso Fresco

Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Jueves

6 Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

13 Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco

Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

20 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

7 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

14 Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

21 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salchicha Frankfurt a la plancha Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra  
Patatas Fritas (tipo chip) Patatas Fritas Artesanas

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Lunes

- 3** **Ensalada de Pasta Sin Gluten con queso fresco** Macarron S/ale 500g, Tomate, Queso Fresco S/lac, Maiz Dulce  
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 10** **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 17** **Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos S/glu, Patata Dado Eco, Poton  
**Cinta de Lomo a la plancha** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

## Martes

- 4** **Crema de Calabaza** Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Pavo al Horno al Limón** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 11** **Puchero** Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 18** **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.  
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Miércoles

- 5** **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

- 12** **Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras** Espagueti S/gluten, Guisante, Zanahoria, Calabacin  
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 19** **Ensalada de Alubias** Alubias BI Cocidas Ext 3kg -Can, Tomate, Huevo Duro, Queso Fresco

**Merluza a la plancha** Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Jueves

- 6** **Cazuela de Patatas con Pavo** Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

- 13** **Guiso de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco

Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 20** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

- 7** **Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 14** **Arroz 3 Delicias** Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 21** **Arroz con Tomate Frito** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salchicha Frankfurt a la plancha Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Patatas Fritas (tipo chip) Patatas Fritas Artesanas

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

## Lunes

3 Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa  
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limón

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

17 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Potón

Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

## Martes

4 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

11 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

**Jamoncitos de Pollo al ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Judías Verdes Salteadas Judía Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

18 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacín

**Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

## Miércoles

5 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

**Merluza a la plancha** Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

12 Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacín

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

19 Ensalada de Alubias sin huevo Alubias BI Cocidas Ext 3kg -Can, Tomate, Queso Fresco, Maíz Dulce

Merluza Empanada Merluza Filete Empanada, Aceite Girasol

**Pisto de Verduras** Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Jueves

6 Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

13 Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco

Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

20 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

7 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judía Verde Redonda Eco, Guisante Eco

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

14 Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

21 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salchicha Frankfurt a la plancha Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Patatas Fritas (tipo chip) Patatas Fritas Artesanas

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Lunes

3 Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa  
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

17 Cazuela de Fideos con Verduras Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Guisante Eco  
Cinta de Lomo a la plancha Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

## Martes

4 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

11 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

18 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Miércoles

5 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

12 Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacín

Hamburguesa de Ternera al Horno  
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

19 Ensalada de Alubias Alubias BI Cocidas Ext 3kg -Can, Tomate, Huevo Duro, Queso Fresco

Pavo a la plancha Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Jueves

6 Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

13 Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco

Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

20 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

7 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco

Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

14 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

21 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salchicha Frankfurt a la plancha Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Patatas Fritas (tipo chip) Patatas Fritas Artesanas

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Lunes

3 Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pollo al Horno en Salsa** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limón

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

10 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

17 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Potón

Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

## Martes

4 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pizza Pizza Romana Jamón/queso

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

11 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Judías Verdes Salteadas Judía Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

18 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

## Miércoles

5 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

12 Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacín

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

19 Ensalada de Alubias Alubias BI Cocidas Ext 3kg -Can, Tomate, Huevo Duro, Queso Fresco

Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Jueves

6 Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

13 Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco

Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

20 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

7 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judía Verde Redonda Eco, Guisante Eco

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

14 Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

21 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salchicha Frankfurt a la plancha Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Patatas Fritas (tipo chip) Patatas Fritas Artesanas

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo