

## Lunes

11 Ensalada de Pasta con queso fresco Farfalle, Tomate, Maiz Dulce, Queso Fresco S/lac

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa  
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

18 Crema Vichysoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Guisantes Salteados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

25 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

2 Pavo con Tomate Pavo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Champiñones Salteados Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Martes

12 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

19 Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Rojo Dado Eco  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

26 Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado

Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

3 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano

Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

## Miércoles

13 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

20 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

27 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacin

Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

4 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

## Jueves

14 Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

21 Patatas con Tomate Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

28 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

5 Crema de Calabacín con Queso Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Viernes

15 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judia Verde Redonda Eco, Alcachofa

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

22 Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

29 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

6 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Lunes

- 11** **Ensalada de Pasta Sin Gluten con queso fresco** Macarrones S/gluten, Tomate, Queso Fresco S/lac, Maíz Dulce  
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 18** **Crema Vichysoise** Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Pavo al Horno al Limón** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Guisantes Salteados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 25** **Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos S/glu, Patata Dado Eco, Poton  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 2** **Ensalada Campera** Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Champiñones Salteados Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Martes

- 12** **Crema de Calabacín** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Pavo al Horno al Limón** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 19** **Fideua sin gluten** Fideos S/glu, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Eco  
**Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 26** **Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado  
**Merluza a la plancha** Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 3** **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Salchicha al horno** Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

## Miércoles

- 13** **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin A.coli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

- 20** **Puchero** Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
**Salchicha Frankfurt encebolladas** Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27** **Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras y Dados de Pavo** Espagueti S/gluten, Pavo Dado, Guisante, Calabacín  
Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 4** **Puchero** Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

## Jueves

- 14** **Cazuela de Patatas con Pavo** Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

- 21** **Patatas con Tomate** Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Tortilla Francesa de Atún** Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 28** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 5** **Crema de Calabacín con Queso** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo A.coli.

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Viernes

- 15** **Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judia Verde Redonda Eco, Alcachofa

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 22** **Arroz 3 Delicias** Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Caella al horno** Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 29** **Arroz con Tomate Frito** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Salmón al Horno al Limón** Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

- 6** **Arroz Campesina** Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Frito Eco

**Merluza a la Vizcaína** Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Lunes

- 11** **Ensalada de Pasta Sin Gluten con atún** Macarrones S/gluten, Tomate, Atun Ac. Girasol, Maiz Dulce  
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 18** **Crema Vichysoisse** Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pavo al Horno al Limón** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

**Guisantes Salteados** Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 25** **Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos S/glu, Patata Dado Eco, Poton

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Zanahorias Salteadas** Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 2** **Ensalada Campera** Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco

**Jamoncito de Pollo al Horno** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

**Champiñones Salteados** Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Martes

- 12** **Crema de Calabacín** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Pavo al Horno al Limón** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur sin lactosa

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 19** **Fideua sin gluten** Fideos S/glu, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Eco

**Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Lechuga** Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur sin lactosa

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 26** **Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado

**Merluza a la plancha** Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

**Ensalada de Tomate** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur sin lactosa

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 3** **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Salchicha al horno** Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

**Ensalada Primavera** Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur sin lactosa

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

## Miércoles

- 13** **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

**Tomate Natural** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

- 20** **Puchero** Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

**Salchicha Frankfurt encebolladas** Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

**Judías Verdes Salteadas** Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27** **Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras y Dados de Pavo** Espagueti S/gluten, Pavo Dado, Guisante, Calabacín
- Cinta de Lomo al horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

**Ensalada mixta** Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 4** **Puchero** Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

**Magro con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Guisantes Rehogados** Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

## Jueves

- 14** **Cazuela de Patatas con Pavo** Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Ensalada Primavera** Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur sin lactosa

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

- 21** **Patatas con Tomate** Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Tortilla Francesa de Atún** Tortilla Francesa Atun

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur sin lactosa

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 28** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Patatas al vapor** Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur sin lactosa

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 5** **Crema de Calabacín** Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Tortilla de Patatas con Cebolla** Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur sin lactosa

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Viernes

- 15** **Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judia Verde Redonda Eco, Alcachofa

**Abadejo al Horno al Ajillo** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

**Brócoli al Vapor** Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 22** **Arroz con Tomate Frito** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Caella al horno** Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

**Ensalada mixta** Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 29** **Arroz con Tomate Frito** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Salmón al Horno al Limón** Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

**Ensalada Mézclum** Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

- 6** **Arroz Campesina** Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Frito Eco

**Merluza a la Vizcaína** Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tomate Natural** Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Lunes

**11** Ensalada de Pasta con queso fresco Farfalle, Tomate, Maiz Dulce, Queso Fresco S/lac

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa  
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**18** Crema Vichysoisse Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Guisantes Salteados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**25** Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

**Hamburguesa de Ternera a la plancha**  
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

**2** **Ensalada Campera** Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Champiñones Salteados Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Martes

**12** Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

**19** Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Rojo Dado Eco

Hamburguesa de Ternera al Horno  
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

**26** Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado

Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**3** Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano

Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

## Miércoles

**13** Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

**Merluza a la plancha** Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

**20** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

**27** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacin

Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**4** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

## Jueves

**14** Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**21** Patatas con Tomate Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Jamoncitos de Pollo al ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**28** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**5** Crema de Calabacín con Queso Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Viernes

**15** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judia Verde Redonda Eco, Alcachofa

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**22** Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

**29** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**6** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Lunes

11 Ensalada de Pasta con queso fresco Farfalle, Tomate, Maiz Dulce, Queso Fresco S/lac

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa  
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Limón  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

18 Crema Vichyssoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo, Limón

Guisantes Salteados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

25 Cazuela de Fideos con Verduras Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Guisante Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo2 Ensalada Campera Sin Atún Patata Dado Eco, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Champiñones Salteados Champiñón Laminado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Martes

12 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

19 Fideua de pollo Fideua, Tomate Triturado, Pollo Contramuslo, Pimiento Rojo Dado Eco

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

26 Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacín, Tomate Triturado

Pavo a la plancha Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

3 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano

Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

## Miércoles

13 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

20 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Salchicha Frankfurt encbolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Judías Verdes Salteadas Judía Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

27 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacín

Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

4 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

## Jueves

14 Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

21 Patatas con Tomate Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

28 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

5 Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Viernes

15 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judía Verde Redonda Eco, Alcachofa

Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

22 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

29 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo, Limón

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

6 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Lunes

11 Ensalada de Pasta con queso fresco Farfalle, Tomate, Maiz Dulce, Queso Fresco S/lac

**Pavo al Horno en Salsa** Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

18 Crema Vichysoisse Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Guisantes Salteados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

25 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

2 Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Champiñones Salteados Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Martes

12 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

19 Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Rojo Dado Eco  
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

26 Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado  
Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

3 Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano

Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

## Miércoles

13 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

20 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

27 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacin

**Tortilla Francesa de Atún** Tortilla Francesa Atun

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

4 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

**Pavo con Tomate** Pavo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

## Jueves

14 Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

21 Patatas con Tomate Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

28 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

5 Crema de Calabacín con Queso Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Viernes

15 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judia Verde Redonda Eco, Alcachofa

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco  
Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

22 Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

29 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

6 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo