

## Lunes

**6** Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

**13** Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco  
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo  
Champiñones Salteados Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**20** Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja  
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limon  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

**27** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco  
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

## Martes

**7** Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado  
Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**14** Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra  
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**21** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado  
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**28** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol  
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

## Miércoles

**8** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacin  
Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada  
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**15** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

**22** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrijo Limon  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

**29** Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Salmón al Eneldo Salmon Filete C/p, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Eneldo  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Jueves

**9** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**16** Crema de Calabacín con Queso Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.oli.  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**23** Crema de Puerros con queso Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco  
Pizza Pizza Romana Jamon/queso  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

**30** Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

**10** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limon  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**17** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**24** Cazuela de Fideos con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Bacalao Taquitos  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.  
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada  
**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

**1** Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin  
Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

## Lunes

**6** **Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos S/ glu, Patata Dado Eco, Potón  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

**13** **Ensalada Campera** Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Champiñones Salteados Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**20** **Patatas Guisadas con Chorizo** Patata Dado Eco, Chorizo, Zanahoria Dado Eco, Guisante

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

**27** **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

## Martes

**7** **Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado  
**Merluza a la plancha** Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**14** **Espagueti Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**21** **Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso** Macarron S/ale 500g, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado  
Jamonicitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**28** **Puchero** Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

**Pavo al Horno al Limón** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

## Miércoles

**8** **Wok de Espagueti Sin Gluten con Verduras y Dados de Pavo** Espagueti S/gluten, Pavo Dado, Guisante, Calabacin  
Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**15** **Puchero** Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

**22** **Arroz con Tomate Frito** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

**29** **Cazuela de Patatas con Carne** Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Salmón al Eneldo Salmon Filete C/p, Cebolla, Aceite Oliva 0,4%, Eneldo

Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Jueves

**9** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**16** **Crema de Calabacín con Queso** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**23** **Crema de Puerros** con queso Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

**Merluza al Horno al Limón** Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

**30** **Espagueti Sin Gluten Boloñesa** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

**10** **Arroz con Tomate Frito** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**17** **Arroz Campesina** Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Frito Eco

Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**24** **Cazuela de Fideos Sin Gluten con Pescado** Zanahoria Dado Eco, Fideos S/ glu, Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

**1** **Crema Jardinera** Patata, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin

**Merluza a la plancha** Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

## Lunes

**6** **Cazuela de Fideos con Verduras** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Guisante Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco , Tomillo  
  
Pan Blanco Pan  
  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

**13** **Ensalada Campera Sin Atún** Patata Dado Eco, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco  
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco , Vino Blanco, Ajo  
  
Champiñones Salteados Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco , Aceite Oliva Virgen Extra Eco , Perejil  
  
Pan Blanco Pan  
  
Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**20** **Lentejas con Chorizo** Patata Dado Eco, Lenteja Pardini, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja  
  
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon  
  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

**27** **Crema de Verduras** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco  
  
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

## Martes

**7** **Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín** Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado  
**Pavo a la plancha** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**14** **Espaguetis con Tomate y Orégano** Espaguetti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco , Oregano  
  
Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra  
  
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**21** **Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso** Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado  
  
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**28** **Puchero** Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
  
**Pavo al Horno al Limón** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco , Agrio Limon  
  
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

## Miércoles

**8** **Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo** Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacin  
  
Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco , Ajo, Sal Fina Yodada  
  
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla  
  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**15** **Puchero** Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
  
Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco , Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
  
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco , Ajo  
  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

**22** **Arroz con Tomate Frito** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

**29** **Cazuela de Patatas con Carne** Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Jueves

**9** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
  
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco , Vinagre  
  
Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**16** **Crema de Calabacín con Queso** Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.oil.  
  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**23** **Crema de Puerros** con queso Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco  
  
Pizza Pizza Romana Jamon/queso  
  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce  
  
Pan Blanco Pan  
  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

**30** **Espaguetis Boloñesa** Espaguetti, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
  
Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco , Perejil  
  
Pan Blanco Pan  
  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

**10** **Arroz con Tomate Frito** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
  
**Pollo al Horno al Limón** Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**17** **Lentejas guisadas con Arroz** Lenteja Pardini, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Hamburguesa de Ternera a la plancha** Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**24** **Cazuela de Fideos con Verduras** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Guisante Eco  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil.  
  
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

**1** **Crema Jardinera** Patata, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin  
  
**Cinta de Lomo a la plancha** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco , Sal Fina Yodada  
  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
  
Pan Blanco Pan  
  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

## Lunes

**6** Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

**13** Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco  
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo  
Champiñones Salteados Champiñon Laminado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**20** Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja  
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

**27** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco  
**Pavo con Tomate** Pavo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

## Martes

**7** Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado  
Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**14** Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra  
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**21** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado  
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada  
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**28** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol  
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

## Miércoles

**8** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacin  
**Tortilla Francesa de Atún** Tortilla Francesa Atun  
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**15** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
**Pavo con Tomate** Pavo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

**22** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Pavo al Horno en Salsa** Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

**29** Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Salmón al Eneldo Salmon Filete C/p, Cebolla, Aceite Oliva 0,4%, Eneldo  
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Jueves

**9** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**16** Crema de Calabacín con Queso Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.oli.  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**23** Crema de Puerros con queso Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco  
Pízza Pízza Romana Jamon/queso  
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

**30** Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito Eco, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

**10** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**17** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**24** Cazuela de Fideos con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Bacalao Taquitos  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.  
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada  
**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

**1** Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin  
Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo