

Lunes

- 29 Crema Vichysoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limon
- Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
- Pan Blanco Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 6 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
- Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
- Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 13 Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
- Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 20 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
- Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vño Blanco, Ajo
- Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Blanco Pan
- Fruta Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

Martes

- 30 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.
- Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 7 Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 14 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
- Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vño Blanco, Sal Fina Yodada
- Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 21 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 28 Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
- Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra
- Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

Miércoles

- 1 Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Calabacin, Zanahoria, Guisante
- Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 8 Ensalada de Alubias Alubias BI Cocidas Ext 3kg -Can, Tomate, Queso Fresco, Huevo Duro
- Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
- Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 15 Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 22 Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Salmón al Eneldo Salmon Filete C/p, Cebolla, Aceite Oliva 0,4, Eneldo
- Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 29 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.
- Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Jueves

- 2 Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacin Dado Eco
- Salchicha Frankfurt encbolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva 0,4°
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 9 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 16 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Pizza Pizza Romana Jamon/queso
- Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maiz Dulce
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

- 23 Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 30 Crema de Calabacín con Queso Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco
- Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

Viernes

- 3 Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
- Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
- Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
- Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 10 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limon
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 17 Cazuela de Fideos con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Bacalao Taquitos
- Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrijo Limon
- Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 24 Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco
- Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
- Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

- 31 Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate, Maiz Dulce, Aceituna Negra Laminada
- Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
- Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

Lunes

29 Crema Vichysoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

6 Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos S/ glu, Patata Dado Eco, Poton

Cinta de Lomo a la plancha Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

13 Patatas Guisadas con Chorizo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Chorizo, Guisante

Merluza a la plancha Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

20 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

27 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

Martes

30 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

7 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

14 Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso Macarron S/ale 500g, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

21 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

28 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

Miércoles

1 Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras Espagueti S/gluten, Zanahoria, Calabacin, Guisante



Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

8 Ensalada de Alubias Alubias BI Cocidas Ext 3kg -Can, Tomate, Queso Fresco, Huevo Duro

Merluza a la plancha Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

15 Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

22 Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmón al Eneldo Salmon Filete C/p, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Eneldo

Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

29 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Jueves

2 Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva 0,4º

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

9 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

16 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga, Tomate, Maíz Dulce

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

23 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

30 Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

Viernes

3 Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

10 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

17 Cazuela de Fideos Sin Gluten con Pescado Zanahoria Dado Eco, Fideos S/ glu, Patata Dado Eco, Bacalao Taquitos

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon

Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

24 Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco

Merluza a la plancha Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

31 Ensalada de Pasta Sin Gluten con atún Macarron S/ale 500g, Tomate, Atun Ac. Girasol, Maíz Dulce

Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco

Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Sin Gluten (30 g.) * Pan sin gluten
Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

Lunes

- 29** Crema Vichysoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limon
- Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
- Pan Blanco Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 6** Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
- Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
- Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
- Pan Blanco Pan
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 13** Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
- Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 20** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
- Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
- Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

Martes

- 30** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Jamoncitos de Pollo al ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 7** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Calabacin, Guisante
- Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 14** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
- Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 21** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 28** Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
- Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra
- Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

Miércoles

- 1** Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Calabacin, Zanahoria, Guisante
- Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 8** Ensalada de Alubias sin huevo Alubias BI Cocidas Ext 3kg -Can, Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva 0,4º
- Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
- Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 15** Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Merluza a la plancha** Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 22** Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Salmón al Eneldo Salmon Filete C/p, Cebolla, Aceite Oliva 0,4º, Eneldo
- Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 29** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Jueves

- 2** Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacin Dado Eco
- Salchicha Frankfurt encbolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva 0,4º
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 9** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 16** Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Pizza Pizza Romana Jamon/queso
- Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maiz Dulce
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

- 23** Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pollo al ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
- Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 30** Crema de Calabacín con Queso Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco
- Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

Viernes

- 3** Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
- Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
- Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
- Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 10** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limon
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 17** Cazuela de Fideos con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Bacalao Taquitos
- Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrijo Limon
- Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 24** Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco
- Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
- Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

- 31** Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate, Maiz Dulce, Aceituna Negra Laminada
- Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
- Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

Lunes

- 29 Crema Vichysoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
- Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
- Pan Blanco Pan
Fruta de Temporada
- Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 6 Cazuela de Fideos con Verduras Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Guisante Eco
- Cinta de Lomo a la plancha Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 13 Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
- Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 20 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
- Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
- Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Blanco Pan
- Fruta Temporada
- Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

Martes

- 30 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.
- Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 7 Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor
- Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 14 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
- Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor
- Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 21 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor
- Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 28 Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
- Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra
- Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor
- Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

Miércoles

- 1 Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Calabacín, Zanahoria, Guisante
- Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor
- Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 8 Ensalada de Alubias Alubias BI Cocidas Ext 3kg -Can, Tomate, Queso Fresco, Huevo Duro
- Pavo a la plancha Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pisto de Verduras Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada
- Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 15 Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 22 Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada
- Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 29 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.
- Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
Fruta de Temporada
- Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Jueves

- 2 Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco
- Salchicha Frankfurt encbolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva 0,4°
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
Yogur de sabor Yogur Sabor
- Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 9 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor
- Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 16 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Pizza Pizza Romana Jamon/queso
- Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor
- Cena:** Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

- 23 Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor
- Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 30 Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco
- Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor
- Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

Viernes

- 3 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
- Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
- Pan Blanco Pan
Fruta Temporada
- Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 10 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 17 Cazuela de Fideos con Verduras Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Guisante Eco
- Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
- Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta Temporada
- Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 24 Ensalada Campera Sin Atún Patata Dado Eco, Azeituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Cinta de Lomo a la plancha Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta Temporada
- Cena:** Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

- 31 Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate, Maíz Dulce, Azeituna Negra Laminada
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias Salteadas al Tomillo zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada
- Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

Lunes

- 29 Crema Vichysoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
- Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 6 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
- Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
- Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 13 Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
- Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 20 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco
- Pavo con Tomate** Pavo Dado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
- Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Blanco Pan
- Fruta Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

Martes

- 30 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebbo A.c.o.l.
- Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Yogur de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 7 Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 14 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
- Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 21 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 28 Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
- Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra
- Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

Miércoles

- 1 Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Calabacin, Zanahoria, Guisante
- Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 8 Ensalada de Alubias Alubias BI Cocidas Ext 3kg -Can, Tomate, Queso Fresco, Huevo Duro
- Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
- Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 15 Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin A.c.o.l.
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 22 Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Salmón al Eneldo Salmon Filete C/p, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Eneldo
- Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 29 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebbo A.c.o.l.
- Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Jueves

- 2 Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Calabaza Dado, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacin Dado Eco
- Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Aceite Oliva 0,4°
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 9 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 16 Crema de Calabacin Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Pizza Pizza Romana Jamon/queso
- Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maiz Dulce
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

- 23 Espaguetis Boloñesa Espaguetti, Tomate Frito, Pollo Picada, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 30 Crema de Calabacin con Queso Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco
- Pavo con Tomate** Pavo Dado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

Viernes

- 3 Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
- Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
- Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
- Pan Blanco Pan
- Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 10 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 17 Cazuela de Fideos con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Fideos Gruesos, Bacalao Taquitos
- Pavo al Horno en Salsa** Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 24 Ensalada Campera Patata Dado Eco, Atun Aceite Girasol, Aceituna Verde Laminada, Cebolla Dado Eco
- Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol
- Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
- Pan Blanco Pan
- Fruta Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

- 31 Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate, Maiz Dulce, Aceituna Negra Laminada
- Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
- Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pan Blanco Pan
- Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo