

**Lunes**

**4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo  
 Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**11** Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon  
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**18** Crema Vichysoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon  
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**25** Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton  
**FESTIVO** Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol  
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

**Martes**

**5** Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
 Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra  
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**12** Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
 Pizza Pizza Romana Jamon/queso  
 Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
 Pan Blanco Pan  
 Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

**19** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
 Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.  
 Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada  
 Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

**26** Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
**FESTIVO** Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla  
 Pan Blanco Pan  
 Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**Miércoles**

**6** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
 Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.  
 Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
 Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

**13** Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado  
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.  
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

**20** Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacin  
 Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

**27** Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado  
**FESTIVO** Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**Jueves**

**7** Crema de Calabacín con Queso Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco  
 Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**14** Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol  
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**21** Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado  
 Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco  
 Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**28** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**FESTIVO** Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
 Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Yogur de sabor Yogur Sabor  
**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**Viernes**

**8** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**15** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judia Verde Redonda Eco, Alcachofa  
 Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco  
 Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**22** Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
 Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada  
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

**29** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**FESTIVO** Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon  
 Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
 Pan Blanco Pan  
 Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

## Lunes

**4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**11** **Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso** Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**18** Crema Vichysoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**25** **Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos S/glu, Patata Dado Eco, Poton

**Cinta de Lomo a la plancha** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

## Martes

**5** **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

**12** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Pavo al Horno al Limón** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

**19** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolo Ac.oli.

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

**26** **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Miércoles

**6** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolo Ac.oli.

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

**13** **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

**20** **Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras** Espagueti S/gluten, Zanahoria, Calabacín, Guisante

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

**27** Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacín, Tomate Triturado  
**Merluza a la plancha** Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Jueves

**7** Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsu, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**14** Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

**21** Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado

Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsu, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**28** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

**8** **Arroz Campesina** Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Frito

Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**15** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judia Verde Redonda Eco, Alcachofa

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**22** Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

**29** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Salmón al Horno al Limón** Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsu, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

**Pan Sin Gluten (30 g.) \*** Pan sin gluten  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Lunes

**4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Jamonicito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**11** Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**18** Crema Vichysoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**25** Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

**FESTIVO** Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

## Martes

**5** Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano

Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**12** Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

**19** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

**Jamonicitos de Pollo al ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

**26** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacin

**FESTIVO** Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Miércoles

**6** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

**13** Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

**Merluza a la plancha** Merluza Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

**20** Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacin

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

**27** Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado

**FESTIVO** Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Jueves

**7** Crema de Calabacín con Queso Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**14** Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**21** Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado

Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**28** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**FESTIVO** Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

**8** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza a la Vizcaína Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**15** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judia Verde Redonda Eco, Alcachofa

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**22** Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

**29** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**FESTIVO** Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

## Lunes

- 4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo  
Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 11** Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 18** Crema Vichyssoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 25** **Cazuela de Fideos con Verduras** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Guisante Eco  
**Cinta de Lomo a la plancha** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada

FESTIVO

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

## Martes

- 5** Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra  
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 12** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
Pizza Pizza Romana Jamon/queso  
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 19** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.oli.  
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 26** Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano  
Tortilla Francesa Tortilla Francesa  
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

FESTIVO

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Miércoles

- 6** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado  
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla Ac.oli.  
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 13** Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado  
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

- 20** Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacín  
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 27** Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacín, Tomate Triturado  
**Pavo a la plancha** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral  
Fruta de Temporada

FESTIVO

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Jueves

- 7** Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco  
Magro con Tomate Cerdo Dado, Tomate Frito, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 14** Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 21** Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado  
Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 28** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre  
Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Yogur de sabor Yogur Sabor

FESTIVO

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

- 8** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa  
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 15** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judia Verde Redonda Eco, Alcachofa  
**Pollo al ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo  
Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 22** **Arroz con Tomate Frito** Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Cinta de Lomo al horno** Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada  
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla  
Pan Blanco Pan  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 29** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada  
**Tortilla de Patatas con Cebolla** Tortilla Patata/cebolla Ac.oli.  
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Pan Blanco Pan  
Fruta de Temporada

FESTIVO

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

## Lunes

**4** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
Jamonicito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**11** Macarrones con Tomate y Queso Macarrones, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pollo al Horno en Salsa** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**18** Crema Vichysoise Puerro Rodaja, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

**25** Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

**FESTIVO** Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

## Martes

**5** Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano

Salchicha al horno Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**12** Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

**19** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

**26** Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano

**FESTIVO** Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

## Miércoles

**6** Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo Ac.oli.

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

**13** Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

**20** Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacín

Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

**27** Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacín, Tomate Triturado

**FESTIVO** Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Pan Integral

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

## Jueves

**7** Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

**Pavo con Tomate** Pavo Dado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

**14** Cazuela de Patatas con Pavo Patata Dado Eco, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

**21** Guiso de Patatas con Verduras Patata Dado Eco, Tomate Triturado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado

Salchicha Frankfurt encebolladas Salchicha Frankfurt, Tomate Triturado, Cebolla Dado, Vino Blanco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

**28** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**FESTIVO** Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Patatas al vapor Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Yogur de sabor Yogur Sabor

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

## Viernes

**8** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Merluza a la Vizcaína** Merluza Filete S/p, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

**15** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Guisante Eco, Judia Verde Redonda Eco, Alcachofa

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

**22** Arroz 3 Delicias Arroz 3 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Caella al horno Caella Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Pan Blanco Pan

Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

**29** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**FESTIVO** Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Pan Blanco Pan

Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo