

Lunes

7 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

14 Patatas con Tomate Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

21 Patatas a la Riojana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Chorizo, Tomate Triturado

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

28 Crema de Patata con Merluza Patata, Merluza Cola, Pimiento Verde, Cebolla Dado

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

Martes

8 Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

15 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera al Horno
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

22 Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

Nuggets de Pollo Nugget Pollo

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

29 Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Salchicha Frankfurt Salchicha Frankfurt

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

9 Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacín, Tomate Triturado

Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

16 Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Filete 60/100, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

23 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacín

Tortilla Francesa con Jamón cocido Tortilla Francesa Jam Coc

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

30 Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Filete 60/100, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

10 Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Graten

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

17 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cordon Bleu de Pavo Cordon Bleu Pavo

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

24 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

1 Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

Viernes

11 Emblanco Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Bacalao Taquitos

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/cal 800g A.o.

Pisto de Verduras Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

18 Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

25 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

2 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo 700g A.o.

Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Lunes

7 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Cinta de Lomo con Tomate Cinta de Lomo Filete, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

14 Patatas con Tomate Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

21 Patatas a la Riojana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Chorizo, Tomate Triturado
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

28 Crema de Patata con Merluza Patata, Merluza Cola, Pimiento Verde, Cebolla Dado
Cinta de Lomo con Tomate Cinta de Lomo Filete, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

Martes

8 Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

15 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

22 Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

29 Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Salchicha Frankfurt Salchicha Frankfurt
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

9 Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacín, Tomate Triturado
Merluza a la Plancha Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

16 Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Filete 60/100, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

23 Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras y Dados de Pavo Espagueti S/gluten, Pavo Dado, Guisante, Calabacín
Tortilla Francesa con Jamón cocido Tortilla Francesa Jam Coc
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

30 Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Filete 60/100, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

10 **Espaguetis Sin Gluten a la Napolitana** Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Gratén
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

17 **Guiso de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo con Tomate Pavo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

24 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

1 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

Viernes

11 Emblanco Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Bacalao Taquítos
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/cal 800g A.o.
Pisto de Verduras Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Fruta de Temporada

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

18 **Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso** Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

25 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

2 **Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos S/glu, Patata Dado Eco, Poton
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo 700g A.o.
Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Lunes

- 7** Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
- Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

- 14** Patatas con Tomate Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 21** Patatas a la Riojana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Chorizo, Tomate Triturado
- Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 28** **Crema de Patata** Patata Pelada, Caldo de Pollo o Blanco, Puerro, Cebolla
- Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
- Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

Martes

- 8** Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tortilla Francesa** Tortilla Francesa
- Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 15** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
- Hamburguesa de Ternera al Horno
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 22** Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco
- Jamoncito de Pollo al Horno** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 29** Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Salchicha Frankfurt Salchicha Frankfurt
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Miércoles

- 9** Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacín, Tomate Triturado
- Pollo al Horno** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

- 16** Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
- Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 23** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacín
- Tortilla Francesa con Jamón cocido Tortilla Francesa Jam Coc
- Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 30** Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco
- Pollo Marinado** Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce
- Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

Jueves

- 10** Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Graten
- Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
- Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 17** Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Cordon Bleu de Pavo Cordon Bleu Pavo
- Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 24** Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
- Hamburguesa de Ternera a la plancha**
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

- 1** Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
- Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
- Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

Viernes

- 11** **Crema de Patata** Patata Pelada, Caldo de Pollo o Blanco, Puerro, Cebolla
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/cal 800g A.o.
- Pisto de Verduras Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

- 18** Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
- Tortilla Francesa con Jamón cocido** Tortilla Francesa Jam Coc
- Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

- 25** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
- Pavo al Horno al Limón** Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
- Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

- 2** **Cazuela de Fideos con Pavo** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Pavo Dado
- Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo 700g A.o.
- Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

Lunes

7 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Pavo con Tomate Pavo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

14 Patatas con Tomate Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
 Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

21 Patatas a la Riojana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Chorizo, Tomate Triturado
 Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

28 Crema de Patata con Merluza Patata, Merluza Cola, Pimiento Verde, Cebolla Dado
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta/ Lácteo

Martes

8 Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
 Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
Yogur sin lactosa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

15 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
 Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Yogur sin lactosa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

22 Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco
Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur sin lactosa

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

29 Patatas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
 Salchicha Frankfurt Salchicha Frankfurt
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur sin lactosa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

9 Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacín, Tomate Triturado
Merluza a la Plancha Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

16 Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Filete 60/100, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

23 Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras y Dados de Pavo Espagueti S/gluten, Pavo Dado, Guisante, Calabacín
 Tortilla Francesa con Jamón cocido Tortilla Francesa Jam Coc
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

30 Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco
 Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Filete 60/100, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco
 Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

10 Espaguetis Sin Gluten a la Napolitana Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Graten
 Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur sin lactosa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

17 Guiso de Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo con Tomate Pavo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Yogur sin lactosa

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

24 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Salchicha Frankfurt Salchicha Frankfurt
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur sin lactosa

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

1 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur sin lactosa

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

Viernes

11 Emblanco Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Bacalao Taquitos
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/cal 800g A.o.
 Pisto de Verduras Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta/Lácteo

18 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
 Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatsuí, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

25 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
 Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

2 Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos S/glu, Patata Dado Eco, Poton
 Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebo 700g A.o.
 Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Lunes

7 Crema de Verduras Patata Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

14 Patatas con Tomate Patata Panadera Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncitos de Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Brócoli al Vapor Brocoli Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

21 Patatas a la Riojana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Chorizo, Tomate Triturado

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

28 Crema de Patata con Merluza Patata, Merluza Cola, Pimiento Verde, Cebolla Dado

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Perejil

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

Martes

8 Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Arroz Vaporizado, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Guisantes Salteados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

15 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Ternera al Horno
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

22 Crema de Calabacín con Queso Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Queso Rallado, Cebolla Dado Eco

Nuggets de Pollo Nugget Pollo

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Arroz + Verdura + Fruta/Lácteo

29 Lentejas Guisadas con Pollo Patata Dado Eco, Lentejas, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Salchicha Frankfurt Salchicha Frankfurt

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

9 Potaje de Alubias Blancas Guisadas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Calabacin, Tomate Triturado

Merluza Empanada Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

16 Cazuela de Patatas con Carne Patata Dado Eco, Ternera Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Filete 60/100, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

23 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Zanahoria, Calabacin

Hamburguesa de Ternera a la plancha
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

30 Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Pimiento Verde Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Jureles al Horno en Salsa de Adobo Jurel Filete 60/100, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Lechuga Iceberg, Tomate, Maíz Dulce

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

10 Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel, Queso Rallado Graten

Pollo Marinado Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

17 Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cordon Bleu de Pavo Cordon Bleu Pavo

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

24 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

1 Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Viernes

11 Emblanco Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Bacalao Taquitos

Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

18 Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Merluza a la Plancha Merluza Filete S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada Mix de Lechuga Escarola, Lechuga, Tatosi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

25 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

2 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon

Pisto de Verduras Berenjena Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo