

Menú Basal Colegio La Purísima

Mediterránea de catering IN SITU

Mediterránea

13-sep.

14-sep.

15-sep.

16-sep.

17-sep.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Albóndigas con tomate Patatas panaderas Agua, Pan y Yogur	Puchero Merluza empanada Tomate Agua, Pan y Yogur	Cazuela de fideos con pescado Tortilla de patatas con cebolla Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Salchichas frankfurt Menestra Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Salmón al horno con salsa de cebolla y eneldo Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	REVUELTO VERDURAS+ FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	20-sep.	21-sep.	22-sep.	23-sep.	24-sep.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Fruta	Paella de verduras Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Macarrones boloñesa Varitas de pescado Zanahorias Agua, Pan y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur	Patatas con tomate Merluza al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + PAVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR
	27-sep.	28-sep.	29-sep.	30-sep.	1-oct.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Tomate Agua, Pan y Fruta	Cazuela de patatas con choco Lomo de cerdo al ajillo Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Arroz tres delicias Pavo en salsa de zanahorias Patatas Agua, Pan y Yogur	Crema de calabaza Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Espaguetis con tomate y queso Salmón al horno al limón Menestra Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR
	4-may.	5-oct.	6-oct.	7-oct.	8-oct.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con verduras Empanadillas de atún Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Crema hortelana Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta	Puchero Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur	Sopa de picadillo Cordon bleu de pavo Patatas Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Caella encbollada Ensalada variada Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

Menú Basal Colegio La Purísima

Mediterránea de catering IN SITU

Mediterránea

13-sep.

14-sep.

15-sep.

16-sep.

17-sep.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	<p>Crema de verduras</p> <p>Cinta de lomo con tomate</p> <p>Patatas panaderas</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Yogur</p>	<p>Puchero</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Tomate</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Yogur</p>	<p>Cazuela de fideos sin gluten con pescado</p> <p>Tortilla de patatas con cebolla</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Salchichas frankfurt</p> <p>Menestra</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>Crema de zanahorias</p> <p>Salmón al horno con salsa de cebolla y eneldo</p> <p>Arroz pilaf</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	REVUELTO VERDURAS+ FRUTA/YOGUR	ARROZ + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	20-sep.	21-sep.	22-sep.	23-sep.	24-sep.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	<p>Lentejas con chorizo</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Tomate</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>Paella de verduras</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Yogur</p>	<p>Macarrones sin gluten boloñesa</p> <p>Caella a la plancha</p> <p>Zanahorias</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>Crema de calabacín</p> <p>Jamonicitos de pollo</p> <p>Arroz pilaf</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Yogur</p>	<p>Patatas con tomate</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>
Propuesta Cenas	VERDURAS + PAVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR
	27-sep.	28-sep.	29-sep.	30-sep.	1-oct.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	<p>Potaje de garbanzos</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Tomate</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>Cazuela de patatas con choco</p> <p>Lomo de cerdo al ajillo</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Yogur</p>	<p>Arroz tres delicias</p> <p>Pavo en salsa de zanahorias</p> <p>Patatas</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Yogur</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Pollo al ajillo</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>Espaguetis sin gluten con tomate y queso</p> <p>Salmón al horno al limón</p> <p>Menestra</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>
Propuesta Cenas	ENSALADA + AVE+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR
	4-may.	5-oct.	6-oct.	7-oct.	8-oct.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	<p>Lentejas con verduras</p> <p>Cinta de lomo a la plancha</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>Crema hortelana</p> <p>Pollo marinado</p> <p>Arroz pilaf</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>Puchero</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Tomate</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Yogur</p>	<p>Sopa de picadillo</p> <p>Pavo al horno</p> <p>Patatas</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Fruta</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Caella encebollada</p> <p>Ensalada variada</p> <p>Agua, Pan sin gluten y Yogur</p>
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

Menú Basal Colegio La Purísima

Mediterránea de catering IN SITU

Mediterránea

13-sep.

14-sep.

15-sep.

16-sep.

17-sep.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Cinta de lomo con tomate Patatas panaderas Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Puchero Merluza al horno Tomate Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Cazuela de fideos sin gluten con pescado Tortilla de patatas con cebolla Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Arroz con tomate Salchichas frankfurt Menestra Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema de zanahorias Salmón al horno con salsa de cebolla y eneldo Arroz pilaf Agua, Pan sin gluten y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	REVUELTO VERDURAS+ FRUTA/Yogur sin lactosa	ARROZ + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	PASTA + CARNE + FRUTA/Yogur sin lactosa
	20-sep.	21-sep.	22-sep.	23-sep.	24-sep.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Patatas con chorizo Tortilla francesa Tomate Agua, Pan sin gluten y Fruta	Paella de verduras Pollo al horno Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Macarrones sin gluten boloñesa Caella a la plancha Zanahorias Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo Arroz pilaf Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Patatas con tomate Merluza al horno Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + PAVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa
	27-sep.	28-sep.	29-sep.	30-sep.	1-oct.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Tomate Agua, Pan sin gluten y Fruta	Cazuela de patatas con choco Lomo de cerdo al ajillo Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Arroz tres delicias Pavo en salsa de zanahorias Patatas Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Crema de calabaza Pollo al ajillo Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Espaguetis sin gluten con tomate Salmón al horno al limón Menestra Agua, Pan sin gluten y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + AVE+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/Yogur sin lactosa	ARROZ + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/Yogur sin lactosa
	4-may.	5-oct.	6-oct.	7-oct.	8-oct.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Guiso con verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema hortelana Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan sin gluten y Fruta	Puchero Tortilla francesa Tomate Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Sopa de picadillo con fideos sin gluten Cordon bleu de pavo Patatas Agua, Pan sin gluten y Fruta	Arroz con tomate Caella encebollada Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/Yogur sin lactosa	ARROZ + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA + POLLO + FRUTA/Yogur sin lactosa	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

Menú Basal Colegio La Purísima
Mediterránea de catering IN SITU

mediterránea

13-sep.

14-sep.

15-sep.

16-sep.

17-sep.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Albóndigas con tomate Patatas panaderas Agua, Pan y Yogur	Puchero Nuggets de pollo Tomate Agua, Pan y Yogur	Cazuela de fideos con pollo Tortilla de patatas con cebolla Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Salchichas frankfurt Menestra Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Cinta de lomo al horno con salsa de cebolla y eneldo Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	REVUELTO VERDURAS+ FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	20-sep.	21-sep.	22-sep.	23-sep.	24-sep.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Fruta	Paella de verduras Hamburguesa mixta horno Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Macarrones boloñesa Albóndigas Zanahorias Agua, Pan y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur	Patatas con tomate Salchichas frankfurt Ensalada variada Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + PAVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR
	27-sep.	28-sep.	29-sep.	30-sep.	1-oct.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Tomate Agua, Pan y Fruta	Cazuela de patatas con choco Lomo de cerdo al ajillo Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Arroz tres delicias Pavo en salsa de zanahorias Patata Agua, Pan y Yogur	Crema de calabaza Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Espaguetis con tomate y queso Cinta de lomo al horno al limón Menestra Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + AVE+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + JAMÓN COCIDO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR
	4-may.	5-oct.	6-oct.	7-oct.	8-oct.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con verduras Salchichas frankfurt Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Crema hortelana Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta	Puchero Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur	Sopa de picadillo Cordon bleu de pavo Patatas Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Cinta de lomo encebollada Ensalada variada Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.