## Menú Basal Privado Mediterránea de catering IN SITU **Curso 2019-20**



	6-ene. 17-feb. 30-mar.	7-ene. 18-feb. 31-mar.	8-ene. 19-feb.	9-ene. 20-feb.	10-ene. 21-feb.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Crema de verduras	Puchero	Cazuela de fideos con pescado	Arroz con tomate	Crema de zanahorias
Almuerzo	Albóndigas con tomate	Merluza empanada	Tortilla de patatas con cebolla	Salchichas frankfurt	Salmón al horno con salsa de cebolla y eneldo
	Patatas panaderas	Tomate	Ensalada variada	Menestra	Arroz pilaf
	Agua, Pan y Yogur	Agua, Pan y Yogur	Agua, Pan y Fruta	Agua, Pan y Fruta	Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR
13-ene. 24-feb. 14-ene. 25-feb. 15-ene. 26-feb. 16-ene. 27-feb. 17-ene. 28-feb.					17-ene. 28-feb.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lentejas con chorizo	Paella de verduras	Macarrones boloñesa	Crema de calabacín	Patatas con tomate
Almuerzo	Tortilla francesa	Hamburguesa mixta al horno	Varitas de pescado	Jamoncitos de pollo	Meriuza al horno
	Tomate	Ensalada variada	Zanahorias	Arroz pilaf	Ensalada variada
	Agua, Pan y Fruta	Agua, Pan y Yogur	Agua, Pan y Fruta	Agua, Pan y Yogur	Agua, Pan y Fruta
Propuesta	VERDURAS + PAVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR
Cenas	20-ene. 2-mar.	21-ene. 3-mar.	22-ene. 4-mar.	23-ene. 5-mar.	24-ene. 6-mar.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Potaje de garbanzos	Cazuela de patatas con choco	Arroz tres delicias	Crema de calabaza	Espaguetis con tomate y queso
Almuerzo	Tortilla de patatas	Lomo de cerdo al ajillo	Pavo en salsa de zanahorias	Pizza margarita	Salmón al horno al limón
	Tomate	Ensalada variada	Patatas	Ensalada variada	Menestra
	Agua, Pan y Fruta	Agua, Pan y Yogur	Agua, Pan y Yogur	Agua, Pan y Fruta	Agua, Pan y Fruta
Propuesta	ENSALADA + PESCADO+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + POLLO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR
Cenas					
	27-one 9-mar	28-ene 10-mar	29-one 11-mar	30-one 12-mar	31-one 13-mar
	27-ene. 9-mar.	28-ene. 10-mar.	29-ene. 11-mar.	30-ene. 12-mar.	31-ene. 13-mar.
	LUNES	MARTES	MIÈRCOLES	30-ene. 12-mar.  JUEVES	31-ene. 13-mar.  VIERNES
Almuerzo	LUNES	MARTES	MIÈRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	LUNES Lentejas con verduras	MARTES  Crema hortelana	MIÉRCOLES Puchero	JUEVES Sopa de picadillo	VIERNES  Arroz con tomate
	LUNES Lentejas con verduras Empanadillas de atún	MARTES Crema hortelana Pollo marinado	MIÈRCOLES  Puchero  Tortilla francesa	JUEVES Sopa de picadillo Cordon bleu de pavo	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur
Almuerzo Propuesta Cenas	LUNES Lentejas con verduras Empanadillas de atún Ensalada variada	MARTES Crema hortelana Pollo marinado Arroz pilaf	MIÈRCOLES  Puchero  Tortilla francesa  Tomate	JUEVES  Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada
Propuesta	LUNES Lentejas con verduras Empanadillas de atún Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	MARTES Crema hortelana Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta	MIÉRCOLES Puchero Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur	JUEVES Sopa de picadillo Cordon bleu de pavo Patata Agua, Pan y Fruta	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO +
Propuesta	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa  Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR 5-feb. 18-mar.	JUEVES  Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.
Propuesta	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	MARTES  Crema hortelana  Pollo marinado  Arroz pilaf  Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa  Tomate  Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	JUEVES  Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata  Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR
Propuesta	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.	MARTES  Crema hortelana  Pollo marinado  Arroz pilaf  Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa  Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR 5-feb. 18-mar.  MIERCOLES	JUEVES  Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES
Propuesta Cenas	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.  LUNES  Crema de verduras	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.  MARTES  Paella de pollo	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR  5-feb. 18-mar.  MIERCOLES  Macarrones carbonara	Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES  Patatas a la riojana	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES  Crema de zanahorias
Propuesta Cenas	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.  LUNES  Crema de verduras  Tortilla de patatas con calabacin	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.  MARTES  Paella de pollo Albóndigas con tomate	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR  5-feb. 18-mar.  MIERCOLES  Macarrones carbonara  Hamburguesa mixta al horno	Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES  Patatas a la riojana  Nuggets de pollo  Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES  Crema de zanahorias  Merluza al horno en salsa de calabacín
Propuesta Cenas Almuerzo	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.  LUNES  Crema de verduras  Tortilla de patatas con calabacin  Lechuga	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.  MARTES  Paella de pollo Albóndigas con tomate  Arroz pilaf	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR  5-feb. 18-mar.  MIERCOLES  Macarrones carbonara  Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada	Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES  Patatas a la riojana  Nuggets de pollo  Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + PESCADO +	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES  Crema de zanahorias  Merluza al horno en salsa de calabacin  Tomate natural
Propuesta Cenas Almuerzo	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.  LUNES  Crema de verduras  Tortilla de patatas con calabacín  Lechuga  Agua, Pan y Fruta	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.  MARTES  Paella de pollo Albóndigas con tomate  Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR  5-feb. 18-mar.  MIERCOLES  Macarrones carbonara  Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES  Patatas a la riojana  Nuggets de pollo  Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES  Crema de zanahorias  Merluza al horno en salsa de calabacín  Tomate natural  Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas Almuerzo	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.  LUNES  Crema de verduras  Tortilla de patatas con calabacín  Lechuga Agua, Pan y Fruta  PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR  10-feb. 23-mar.	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.  MARTES  Paella de pollo Albóndigas con tomate  Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur  ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR  11-feb. 24-mar.	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR  5-feb. 18-mar.  MIERCOLES  Macarrones carbonara  Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta  ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR  12-feb. 25-mar.	Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES  Patatas a la riojana  Nuggets de pollo  Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR  13-feb. 26-mar.	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES  Crema de zanahorias  Merluza al horno en salsa de calabacín  Tomate natural  Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR  14-feb. 27-mar.
Propuesta Cenas Almuerzo	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.  LUNES  Crema de verduras  Tortilla de patatas con calabacín  Lechuga  Agua, Pan y Fruta  PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.  MARTES  Paella de pollo Albóndigas con tomate  Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur  ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	MIÉRCOLES Puchero  Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR  5-feb. 18-mar.  MIÉRCOLES  Macarrones carbonara  Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta  ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES  Patatas a la riojana  Nuggets de pollo  Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTAYOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES  Crema de zanahorias  Merluza al horno en salsa de calabacín  Tomate natural  Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR
Propuesta Cenas Almuerzo	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTAYOGUR  3-feb. 16-mar.  LUNES  Crema de verduras  Tortilla de patatas con calabacín  Lechuga  Agua, Pan y Fruta  PASTA + HUEVO + FRUTAYOGUR  10-feb. 23-mar.	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.  MARTES  Paella de pollo Albóndigas con tomate Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur  ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR  11-feb. 24-mar.	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR  5-feb. 18-mar.  MIERCOLES  Macarrones carbonara  Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta  ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR  12-feb. 25-mar.  MIERCOLES	Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES  Patatas a la riojana  Nuggets de pollo  Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR  13-feb. 26-mar.	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES  Crema de zanahorias  Merluza al horno en salsa de calabacín  Tomate natural  Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR  14-feb. 27-mar.
Propuesta Cenas  Almuerzo  Propuesta Cenas	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.  LUNES  Crema de verduras  Tortilla de patatas con calabacín  Lechuga  Agua, Pan y Fruta  PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR  10-feb. 23-mar.  LUNES  Sopa minestrone  Revuelto de patatas y pollo	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.  MARTES Paella de pollo Albóndigas con tomate Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR  11-feb. 24-mar.  MARTES Espaguetis boloñesa Empanadillas de atún	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR 5-feb. 18-mar.  MIERCOLES  Macarrones carbonara  Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR 12-feb. 25-mar.  MIERCOLES  Crema de calabacín  Pizza margarita	Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES  Patatas a la riojana  Nuggets de pollo  Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR  13-feb. 26-mar.  JUEVES  Arroz con tomate  Lomo de cerdo al ajillo	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES  Crema de zanahorias  Merluza al horno en salsa de calabacín  Tomate natural  Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR  14-feb. 27-mar.  VIERNES  Lentejas estofadas  Salmón al horno
Propuesta Cenas  Almuerzo  Propuesta Cenas	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.  LUNES  Crema de verduras  Tortilla de patatas con calabacín  Lechuga  Agua, Pan y Fruta  PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR  10-feb. 23-mar.  LUNES  Sopa minestrone  Revuelto de patatas y pollo  Tomate	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.  MARTES Paella de pollo Albóndigas con tomate Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur  ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR  11-feb. 24-mar.  MARTES Espaguetis boloñesa Empanadillas de atún Lechuga	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR 5-feb. 18-mar.  MIERCOLES  Macarrones carbonara  Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta  ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR  12-feb. 25-mar.  MIERCOLES  Crema de calabacín  Pizza margarita Ensalada variada	Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES  Patatas a la riojana  Nuggets de pollo  Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR  13-feb. 26-mar.  JUEVES  Arroz con tomate  Lomo de cerdo al ajillo  Zanahorias	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES  Crema de zanahorias  Merluza al horno en salsa de calabacín  Tomate natural  Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR  14-feb. 27-mar.  VIERNES  Lentejas estofadas  Salmón al horno  Puré de patatas
Propuesta Cenas  Almuerzo  Propuesta Cenas	LUNES  Lentejas con verduras  Empanadillas de atún  Ensalada variada  Agua, Pan y Fruta  PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR  3-feb. 16-mar.  LUNES  Crema de verduras  Tortilla de patatas con calabacín  Lechuga  Agua, Pan y Fruta  PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR  10-feb. 23-mar.  LUNES  Sopa minestrone  Revuelto de patatas y pollo	MARTES Crema hortelana  Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta  ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR  4-feb. 17-mar.  MARTES Paella de pollo Albóndigas con tomate Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR  11-feb. 24-mar.  MARTES Espaguetis boloñesa Empanadillas de atún	MIERCOLES Puchero  Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR 5-feb. 18-mar.  MIERCOLES  Macarrones carbonara  Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR 12-feb. 25-mar.  MIERCOLES  Crema de calabacín  Pizza margarita	Sopa de picadillo  Cordon bleu de pavo  Patata Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR  6-feb. 19-mar.  JUEVES  Patatas a la riojana  Nuggets de pollo  Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta  VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR  13-feb. 26-mar.  JUEVES  Arroz con tomate  Lomo de cerdo al ajillo	VIERNES  Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada  Agua, Pan y Yogur  CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR  7-feb. 20-mar.  VIERNES  Crema de zanahorias  Merluza al horno en salsa de calabacín  Tomate natural  Agua, Pan y Yogur  ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR  14-feb. 27-mar.  VIERNES  Lentejas estofadas  Salmón al horno