

	5-abr. 17-may.	6-abr. 18-may.	7-abr. 19-may.	8-abr. 20-may.	9-abr. 21-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Albóndigas con tomate Patatas panaderas Agua, Pan y Yogur	Puchero Merluza empanada Tomate Agua, Pan y Yogur	Cazuela de fideos con pescado Tortilla de patatas con cebolla Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Farfalle con tomate Salchichas frankfurt Menestra Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Salmón al horno con salsa de cebolla y eneldo Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	REVUELTO VERDURAS+ FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	12-abr. 24-may.	13-abr. 25-may.	14-abr. 26-may.	15-abr. 27-may.	16-abr. 28-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Fruta	Paella de verduras Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Macarrones boloñesa Varitas de pescado Zanahorias Agua, Pan y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Puré de patatas Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + PAVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR
	19-abr. 31-may.	20-abr. 1-jun.	21-abr. 2-jun.	22-abr. 3-jun.	23-abr. 4-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Tomate Agua, Pan y Fruta	Cazuela de patatas con chorizo Lomo de cerdo al ajillo Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Arroz tres delicias Pavo en salsa de zanahorias Patatas Agua, Pan y Yogur	Crema de calabaza Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Espaguetis con tomate y queso Salmón al horno al limón Menestra Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR
	26-abr. 7-jun.	27-abr. 8-jun.	28-abr. 9-jun.	29-abr. 10-jun.	30-abr. 11-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con verduras Empanadillas de atún Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Crema hortelana Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta	Puchero Salchichas frescas al vino Tomate Agua, Pan y Yogur	Cazuela de patatas con choco Cordon bleu de pavo Patatas Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Buñuelos de bacalao Ensalada variada Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR
	3-may. 14-jun.	4-may. 15-jun.	5-may. 16-jun.	6-may. 17-jun.	7-may. 18-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Tortilla de patatas con calabacín Lechuga Agua, Pan y Fruta	Paella de pollo Albóndigas con tomate Calabacín salteado Agua, Pan y Yogur	Macarrones carbonara Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Patatas a la riojana Nuggets de pollo Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Merluza al horno en salsa de calabacín Tomate natural Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + PAVO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	10-may. 21-jun.	11-may. 22-jun.	12-may. 23-jun.	13-may. 24-jun.	14-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Sopa de picadillo Revuelto de patata y pollo Tomate Agua, Pan y Fruta	Espaguetis boloñesa Empanadillas de atún Lechuga Agua, Pan y Yogur	Crema de calabacín Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Lomo de cerdo al ajillo Zanahorias Agua, Pan y Yogur	Lentejas estofadas Salmón al horno Puré de patatas Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + POLLO + FRUTA/YOGUR

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

# Menú Congregación Colegio La Purísima (In Situ). Curso 2020-21

*mediterránea*

	5-abr. 17-may.	6-abr. 18-may.	7-abr. 19-may.	8-abr. 20-may.	9-abr. 21-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras con picatostes Albóndigas con tomate Patatas a lo pobre Agua, Pan y Yogur	Puchero Colas de merluza al limón Tomate y cebolla Agua, Pan y Yogur	Cazuela de fideos con pescado Tortilla de patatas con cebolla Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Farfalle con tomate Pollo al ajillo Menestra salteada Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Salmón al horno con salsa de cebolla y eneldo Champiñones rehogados Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	REVUELTO VERDURAS+ FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	12-abr. 24-may.	13-abr. 25-may.	14-abr. 26-may.	15-abr. 27-may.	16-abr. 28-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Tomate con queso fresco Agua, Pan y Fruta	Paella de verduras Pimientos rellenos de carne Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Macarrones boloñesa Bacalao a la gallega Zanahorias Agua, Pan y Fruta	Crema de calabacín y queso Jamoncitos de pollo Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Puré de patatas Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + PAVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR
	19-abr. 31-may.	20-abr. 1-jun.	21-abr. 2-jun.	22-abr. 3-jun.	23-abr. 4-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Tomate y cebolla Agua, Pan y Fruta	Cazuela de patatas con chorizo Lomo de cerdo al ajillo Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Arroz meloso con champiñones Pavo en salsa de zanahorias Alcachofas salteadas Agua, Pan y Yogur	Crema de calabaza Chuleta de sajonia en sofrito Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Espaguetis con tomate y queso Salmón al horno al limón Menestra rehogada Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR
	26-abr. 7-jun.	27-abr. 8-jun.	28-abr. 9-jun.	29-abr. 10-jun.	30-abr. 11-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con verduras Tortilla de espinacas Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Crema hortelana con jamón en taquitos Pollo marinado Arroz salteado con calabacín Agua, Pan y Fruta	Puchero Salchichas frescas al vino Tomate Agua, Pan y Yogur	Cazuela de patatas con choco Pimientos rellenos de carne Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Arroz caldoso de pollo y verduras Buñuelos de bacalao Patatas panaderas Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR
	3-may. 14-jun.	4-may. 15-jun.	5-may. 16-jun.	6-may. 17-jun.	7-may. 18-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Berza de verduras Tortilla de patatas con calabacín Lechuga Agua, Pan y Fruta	Paella de pollo Albóndigas con tomate Calabacín salteado Agua, Pan y Yogur	Macarrones carbonara Pollo en pepitoria Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Patatas a la riojana Tortilla de espinacas Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias con picatostes Merluza al horno en salsa de calabacín Tomate natural, cebolla y atún Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + PAVO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	10-may. 21-jun.	11-may. 22-jun.	12-may. 23-jun.	13-may. 24-jun.	14-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Sopa de picadillo Revuelto de patata y pollo Tomate Agua, Pan y Fruta	Espaguetis boloñesa Tortilla francesa Menestra salteada Agua, Pan y Yogur	Crema de calabacín y quesito Boquerones fritos Ensalada de pimientos asados Agua, Pan y Fruta	Gazpachuelo Lomo de cerdo al ajillo Zanahorias Agua, Pan y Yogur	Lentejas estofadas Salmón al horno Puré de patatas Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + POLLO + FRUTA/YOGUR

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Menú Apto para Intolerantes al Gluten**  
**Colegio La Purísima (In Situ).**  
**Curso 2020-21**

*mediterránea*

	5-abr. 17-may.	6-abr. 18-may.	7-abr. 19-may.	8-abr. 20-may.	9-abr. 21-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Almuerzo</b>	Crema de verduras  Cinta de lomo con tomate  Patatas panaderas Agua, Pan sin gluten y Yogur	Puchero  Merluza al horno  Tomate Agua, Pan sin gluten y Yogur	Cazuela de fideos sin gluten con pescado  Tortilla de patatas con cebolla  Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Espaguetis sin gluten con tomate  Salchichas frankfurt  Menestra Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema de zanahorias  Salmón al horno con salsa de cebolla y eneldo  Arroz pilaf Agua, Pan sin gluten y Fruta
<b>Propuesta Cenas</b>	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	REVUELTO VERDURAS+ FRUTA/YOGUR	ARROZ + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	12-abr. 24-may.	13-abr. 25-may.	14-abr. 26-may.	15-abr. 27-may.	16-abr. 28-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Almuerzo</b>	Lentejas con chorizo  Tortilla francesa  Tomate Agua, Pan sin gluten y Fruta	Paella de verduras  Pollo al horno  Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Yogur	Macarrones sin gluten boloñesa  Caella a la plancha  Zanahorias Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema de calabacín  Jamoncitos de pollo  Arroz pilaf Agua, Pan sin gluten y Yogur	Alubias blancas estofadas  Merluza al horno  Puré de patatas Agua, Pan sin gluten y Fruta
<b>Propuesta Cenas</b>	VERDURAS + PAVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR
	19-abr. 31-may.	20-abr. 1-jun.	21-abr. 2-jun.	22-abr. 3-jun.	23-abr. 4-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Almuerzo</b>	Potaje de garbanzos  Tortilla de patatas  Tomate Agua, Pan sin gluten y Fruta	Cazuela de patatas con chorizo  Lomo de cerdo al ajillo  Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Yogur	Arroz tres delicias  Pavo en salsa de zanahorias  Patatas Agua, Pan sin gluten y Yogur	Crema de calabaza  Pollo al ajillo  Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Espaguetis sin gluten con tomate y queso  Salmón al horno al limón  Menestra Agua, Pan sin gluten y Fruta
<b>Propuesta Cenas</b>	ENSALADA + AVE+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR
	26-abr. 7-jun.	27-abr. 8-jun.	28-abr. 9-jun.	29-abr. 10-jun.	30-abr. 11-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Almuerzo</b>	Lentejas con verduras  Cinta de lomo a la plancha  Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema hortelana  Pollo marinado  Arroz pilaf Agua, Pan sin gluten y Fruta	Puchero  Salchichas frescas al vino  Tomate Agua, Pan sin gluten y Yogur	Cazuela de patatas con choco  Pavo al horno  Patatas Agua, Pan sin gluten y Fruta	Arroz con tomate  Caella encebollada  Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Yogur
<b>Propuesta Cenas</b>	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR
	3-may. 14-jun.	4-may. 15-jun.	5-may. 16-jun.	6-may. 17-jun.	7-may. 18-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Almuerzo</b>	Crema de verduras  Tortilla de patatas con calabacín  Lechuga Agua, Pan sin gluten y Fruta	Paella de pollo  Cinta de lomo con tomate  Calabacín salteado Agua, Pan sin gluten y Yogur	Macarrones sin gluten carbonara  Tortilla francesa  Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Patatas a la riojana  Pollo al horno  Zanahorias salteadas Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema de zanahorias  Merluza al horno en salsa de calabacín  Tomate natural Agua, Pan sin gluten y Yogur
<b>Propuesta Cenas</b>	PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	10-may. 21-jun.	11-may. 22-jun.	12-may. 23-jun.	13-may. 24-jun.	14-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Almuerzo</b>	Sopa de picadillo con fideos sin gluten  Revuelto de patatas y pollo  Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Espaguetis sin gluten boloñesa  Cinta de lomo a la plancha  Judías verdes Agua, Pan sin gluten y Yogur	Crema de calabacín  Caella en adobo al horno  Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Arroz con tomate  Lomo de cerdo al ajillo  Zanahorias Agua, Pan sin gluten y Yogur	Sopa minestrone  Salmón al horno  Puré de patatas Agua, Pan sin gluten y Fruta
<b>Propuesta Cenas</b>	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + POLLO + FRUTA/YOGUR

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Menú Sin Trigo, Lentejas ni Leche y sus derivados  
Colegio La Purísima (In Situ).  
Curso 2020-21**

*mediterránea*

	5-abr. 17-may.	6-abr. 18-may.	7-abr. 19-may.	8-abr. 20-may.	9-abr. 21-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras <b>Cinta de lomo con tomate</b> Patatas panaderas Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Puchero <b>Merluza al horno</b> Tomate Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	<b>Cazuela de fideos sin gluten con pescado</b> Tortilla de patatas con cebolla Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	<b>Espaguetis sin gluten con tomate</b> Salchichas frankfurt Menestra Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema de zanahorias Salmón al horno con salsa de cebolla y eneldo Arroz pilaf Agua, Pan sin gluten y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	REVUELTO VERDURAS+ FRUTA/Yogur sin lactosa	ARROZ + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	PASTA + CARNE + FRUTA/Yogur sin lactosa
	12-abr. 24-may.	13-abr. 25-may.	14-abr. 26-may.	15-abr. 27-may.	16-abr. 28-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	<b>Patatas con chorizo</b> Tortilla francesa Tomate Agua, Pan sin gluten y Fruta	Paella de verduras <b>Pollo al horno</b> Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	<b>Macarrones sin gluten boloñesa</b> <b>Caella a la plancha</b> Zanahorias Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo Arroz pilaf Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Puré de patatas Agua, Pan sin gluten y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + PAVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa
	19-abr. 31-may.	20-abr. 1-jun.	21-abr. 2-jun.	22-abr. 3-jun.	23-abr. 4-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Tomate Agua, Pan sin gluten y Fruta	Cazuela de patatas con chorizo Lomo de cerdo al ajillo Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Arroz tres delicias Pavo en salsa de zanahorias Patatas Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Crema de calabaza <b>Pollo al ajillo</b> Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	<b>Espaguetis sin gluten con tomate</b> Salmón al horno al limón Menestra Agua, Pan sin gluten y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + AVE+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/Yogur sin lactosa	ARROZ + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/Yogur sin lactosa
	26-abr. 7-jun.	27-abr. 8-jun.	28-abr. 9-jun.	29-abr. 10-jun.	30-abr. 11-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	<b>Guiso con verduras</b> <b>Cinta de lomo a la plancha</b> Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema hortelana Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan sin gluten y Fruta	Puchero Salchichas frescas al vino Tomate Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Cazuela de patatas con choco Cordon bleu de pavo Patatas Agua, Pan sin gluten y Fruta	Arroz con tomate Caella encebollada Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/Yogur sin lactosa	ARROZ + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA + POLLO + FRUTA/Yogur sin lactosa	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa
	3-may. 14-jun.	4-may. 15-jun.	5-may. 16-jun.	6-may. 17-jun.	7-may. 18-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Tortilla de patatas con calabacín Lechuga Agua, Pan sin gluten y Fruta	Paella de pollo <b>Cinta de lomo con tomate</b> Calabacín salteado Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	<b>Macarrones sin gluten con tomate</b> <b>Tortilla francesa</b> Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Patatas a la riojana <b>Pollo al horno</b> Zanahorias salteadas Agua, Pan sin gluten y Fruta	Crema de zanahorias Merluza al horno en salsa de calabacín Tomate natural Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa
Propuesta Cenas	PASTA + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ARROZ + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA + CARNE + FRUTA/Yogur sin lactosa
	10-may. 21-jun.	11-may. 22-jun.	12-may. 23-jun.	13-may. 24-jun.	14-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	<b>Sopa de picadillo con fideos sin gluten</b> Revuelto de patata y pollo Tomate Agua, Pan sin gluten y Fruta	<b>Espaguetis sin gluten boloñesa</b> <b>Cinta de lomo a la plancha</b> Judías verdes Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Crema de calabacín <b>Caella en adobo al horno</b> Ensalada variada Agua, Pan sin gluten y Fruta	Arroz con tomate Lomo de cerdo al ajillo Zanahorias Agua, Pan sin gluten y Yogur sin lactosa	Lentejas estofadas Salmón al horno Puré de patatas Agua, Pan sin gluten y Fruta
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ARROZ + PESCADO + FRUTA/Yogur sin lactosa	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/Yogur sin lactosa	VERDURAS + POLLO + FRUTA/Yogur sin lactosa

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

# Menú Sin Pescado Colegio La Purísima (In Situ). Curso 2020-21

mediterránea

	5-abr. 17-may.	6-abr. 18-may.	7-abr. 19-may.	8-abr. 20-may.	9-abr. 21-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Albóndigas con tomate Patatas panaderas Agua, Pan y Yogur	Puchero Nuggets de pollo Tomate Agua, Pan y Yogur	Cazuela de fideos con pollo Tortilla de patatas con cebolla Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Farfalle con tomate Salchichas frankfurt Menestra Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Cinta de lomo al horno con salsa de cebolla y eneldo Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	REVUELTO VERDURAS+ FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	12-abr. 24-may.	13-abr. 25-may.	14-abr. 26-may.	15-abr. 27-may.	16-abr. 28-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Fruta	Paella de verduras Hamburguesa mixta horno Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Macarrones boloñesa Albóndigas Zanahorias Agua, Pan y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur	Alubias blancas estofadas Salchichas frankfurt Puré de patatas Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + PAVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR
	19-abr. 31-may.	20-abr. 1-jun.	21-abr. 2-jun.	22-abr. 3-jun.	23-abr. 4-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Tomate Agua, Pan y Fruta	Cazuela de patatas con chorizo Lomo de cerdo al ajillo Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Arroz tres delicias Pavo en salsa de zanahorias Patata Agua, Pan y Yogur	Crema de calabaza Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Espaguetis con tomate y queso Cinta de lomo al horno al limón Menestra Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + AVE+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + JAMÓN COCIDO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR
	26-abr. 7-jun.	27-abr. 8-jun.	28-abr. 9-jun.	29-abr. 10-jun.	30-abr. 11-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con verduras Salchichas frankfurt Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Crema hortelana Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta	Puchero Salchichas frescas al vino Tomate Agua, Pan y Yogur	Cazuela de patatas con pollo Cordon bleu de pavo Patatas Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Cinta de lomo encebollada Ensalada variada Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR
	3-may. 14-jun.	4-may. 15-jun.	5-may. 16-jun.	6-may. 17-jun.	7-may. 18-jun.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Tortilla de patatas con calabacín Lechuga Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Albóndigas con tomate Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur	Macarrones gratinados con tomate y queso Hamburguesa de ternera al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Patatas a la riojana Pollo al horno Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Cinta de lomo al horno en salsa de calabacín Tomate natural Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	10-may. 21-jun.	11-may. 22-jun.	12-may. 23-jun.	13-may. 24-jun.	14-may.
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Sopa de picadillo Revuelto de patatas y pollo Tomate Agua, Pan y Fruta	Espaguetis boloñesa Cinta de lomo a la plancha Lechuga Agua, Pan y Yogur	Crema de calabacín Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Lomo de cerdo al ajillo Zanahorias Agua, Pan y Yogur	Lentejas estofadas Salchichas frankfurt Puré de patatas Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + POLLO + FRUTA/YOGUR

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ