

Menú Basal Colegio La Purisima
Mediterránea de catering IN SITU
Curso 2020-21

mediterránea

7-sep. 5-oct. 2-nov. 30-nov. 8-sep. 6-oct. 3-nov. 1-dic. 9-sep. 7-oct. 4-nov. 2-dic. 10-sep. 8-oct. 5-nov. 3-dic. 11-sep. 9-oct. 6-nov. 4-dic.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Tomate Agua, Pan y Fruta	Cazuela de patatas con choco Lomo de cerdo al ajillo Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Arroz tres delicias Pavo en salsa de zanahorias Patatas Agua, Pan y Yogur	Crema de calabaza Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Espaguetis con tomate y queso Salmón al horno al limón Menestra Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR
	14-sep. 12-oct. 9-nov. 7-dic.	15-sep. 13-oct. 10-nov. 8-dic.	16-sep. 14-oct. 11-nov. 9-dic.	17-sep. 15-oct. 12-nov. 10-dic.	18-sep. 16-oct. 13-nov. 11-dic.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Lentejas con verduras Empanadillas de atún Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Crema hortelana Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta	Puchero Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Yogur	Sopa de picadillo Cordon bleu de pavo Patatas Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Caella encebollada Ensalada variada Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR
	21-sep. 19-oct. 16-nov. 14-dic.	22-sep. 20-oct. 17-nov. 15-dic.	23-sep. 21-oct. 18-nov. 16-dic.	24-sep. 22-oct. 19-nov. 17-dic.	25-sep. 23-oct. 20-nov. 18-dic.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Tortilla de patatas con calabacín Lechuga Agua, Pan y Fruta	Paella de pollo Albóndigas con tomate Calabacín salteado Agua, Pan y Yogur	Macarrones carbonara Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Patatas a la riojana Nuggets de pollo Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Merluza al horno en salsa de calabacín Tomate natural Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + PAVO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	28-sep. 26-oct. 23-nov. 21-dic.	29-sep. 27-oct. 24-nov. 22-dic.	30-sep. 28-oct. 25-nov. 23-dic.	1-oct. 29-oct. 26-nov. 24-dic.	2-oct. 30-oct. 27-nov. 25-dic.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzo	Sopa minestrone Revuelto de patata y pollo Tomate Agua, Pan y Fruta	Espaguetis boloñesa Empanadillas de atún Lechuga Agua, Pan y Yogur	Crema de calabacín Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Lomo de cerdo al ajillo Zanahorias Agua, Pan y Yogur	Lentejas estofadas Salmón al horno Puré de patatas Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + POLLO + FRUTA/YOGUR

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ