

Menú Basal Colegio La Purísima
Mediterránea de catering IN SITU
Curso 2020-21

mediterránea

SEGUNDO TRIMESTRE 2020/21

	15-feb. LUNES	16-feb. MARTES	17-feb. MIÉRCOLES	7-ene. 18-feb. JUEVES	8-ene. 19-feb. VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Albóndigas con tomate Patatas panaderas Agua, Pan y Yogur	Puchero Merluza empanada Tomate Agua, Pan y Yogur	Cazuela de fideos con pescado Tortilla de patatas con cebolla Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Farfalle con tomate Salchichas frankfurt Menestra Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Salmón al horno con salsa de cebolla y eneldo Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	REVUELTO VERDURAS+ FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	11-ene. 22-feb. LUNES	12-ene. 23-feb. MARTES	13-ene. 24-feb. MIÉRCOLES	14-ene. 25-feb. JUEVES	15-ene. 26-feb. VIERNES
Almuerzo	Lentejas con chorizo Tortilla francesa Tomate Agua, Pan y Fruta	Paella de verduras Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Macarrones boloñesa Varitas de pescado Zanahorias Agua, Pan y Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo Arroz pilaf Agua, Pan y Yogur	Alubias blancas estofadas Merluza al horno Puré de patatas Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	VERDURAS + PAVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + VERDURAS + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR
	18-ene. 1-mar. LUNES	19-ene. 2-mar. MARTES	20-ene. 3-mar. MIÉRCOLES	21-ene. 4-mar. JUEVES	22-ene. 5-mar. VIERNES
Almuerzo	Potaje de garbanzos Tortilla de patatas Tomate Agua, Pan y Fruta	Cazuela de patatas con chorizo Lomo de cerdo al ajillo Ensalada variada Agua, Pan y Yogur	Arroz tres delicias Pavo en salsa de zanahorias Patatas Agua, Pan y Yogur	Crema de calabaza Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Espaguetis con tomate y queso Salmón al horno al limón Menestra Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	ENSALADA + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA+ CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	PATATAS + TORTILLA+ FRUTA/YOGUR
	25-ene. 8-mar. LUNES	26-ene. 9-mar. MARTES	27-ene. 10-mar. MIÉRCOLES	28-ene. 11-mar. JUEVES	29-ene. 12-mar. VIERNES
Almuerzo	Lentejas con verduras Empanadillas de atún Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Crema hortelana Pollo marinado Arroz pilaf Agua, Pan y Fruta	Puchero Salchichas frescas al vino Tomate Agua, Pan y Yogur	Cazuela de patatas con choco Cordon bleu de pavo Patatas Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Buñuelos de bacalao Ensalada variada Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + POLLO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + HUEVO + FRUTA/YOGUR	CREMA DE VERDURAS+ PESCADO + FRUTA/YOGUR
	1-feb. 15-mar. LUNES	2-feb. 16-mar. MARTES	3-feb. 17-mar. MIÉRCOLES	4-feb. 18-mar. JUEVES	5-feb. 19-mar. VIERNES
Almuerzo	Crema de verduras Tortilla de patatas con calabacín Lechuga Agua, Pan y Fruta	Paella de pollo Albóndigas con tomate Calabacín salteado Agua, Pan y Yogur	Macarrones carbonara Hamburguesa mixta al horno Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Patatas a la riojana Nuggets de pollo Zanahorias salteadas Agua, Pan y Fruta	Crema de zanahorias Merluza al horno en salsa de calabacín Tomate natural Agua, Pan y Yogur
Propuesta Cenas	PASTA + PAVO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + HUEVO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + CARNE + FRUTA/YOGUR
	8-feb. LUNES	9-feb. MARTES	10-feb. MIÉRCOLES	11-feb. JUEVES	12-feb. VIERNES
Almuerzo	Sopa de picadillo Revuelto de patata y pollo Tomate Agua, Pan y Fruta	Espaguetis boloñesa Empanadillas de atún Lechuga Agua, Pan y Yogur	Crema de calabacín Pizza margarita Ensalada variada Agua, Pan y Fruta	Arroz con tomate Lomo de cerdo al ajillo Zanahorias Agua, Pan y Yogur	Lentejas estofadas Salmón al horno Puré de patatas Agua, Pan y Fruta
Propuesta Cenas	PASTA + CARNE + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ARROZ + PESCADO + FRUTA/YOGUR	ENSALADA + HUEVO + FRUTA/YOGUR	VERDURAS + POLLO + FRUTA/YOGUR

La fruta habitualmente corresponderá a: Naranja, Mandarina, Manzana, Pera, Plátano y Kiwi.

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ