

Lunes

28

4 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

11

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

18

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

25

Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Martes

29

5 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

12

Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

19

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

26

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Miércoles

30

6 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Guisante, Zanahoria
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

13

Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Oregano
Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

20

Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

27

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Jueves

31

7 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Tomillo
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

14

Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

21

Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Calabacín, Zanahoria
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

28

Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
Fruta de Temporada

Viernes

1

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

8

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

15

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Pisto de Verduras Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

22

Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias Salteadas al Tomillo zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

29

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Lunes

28

4 **Macarrones con Salsa de Calabaza**
Macarrones, Calabaza Dado, Cebolla Dado, Apio Blanco

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/
Lácteo

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

18 **Macarrones con Salsa de Calabaza**
Macarrones, Calabaza Dado, Cebolla Dado, Apio Blanco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

25 **Lacitos con Tomate** Farfalle, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa
Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Martes

29

5 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

12 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

19 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Hamburguesa de Ternera a la plancha
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

26 Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Miércoles

30

6 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Guisante, Zanahoria

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

13 Arroz Caldo con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/
Lácteo

20 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco

Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

27 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton

Hamburguesa de Ternera a la plancha
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Jueves

31

7 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado

Albóndigas de Cerdo fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

14 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

21 Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacín

Albóndigas de Cerdo fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

28 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano, Ajo

Guisantes Rehogados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo

Fruta de Temporada

Viernes

1

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Hamburguesa de Ternera a la plancha
Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

8 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

15 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pisto de Verduras Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

22 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrido Limon

Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

29 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrido Limon

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada

Yogur de Soja Yogurt Soja Natural

Lunes

28

4 Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso Macarron S/ale 500g, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

11

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

18

Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso Macarron S/ale 500g, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac. oil.
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

25

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarron S/ale 500g, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Martes

29

5 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

12

Patatas Estofadas Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Cinta de Lomo al horno Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

19

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

26

Patatas Guisadas con Chorizo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Chorizo, Guisante
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Miércoles

30

6 Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras y Dados de Pavo Espagueti S/gluten, Pavo Dado, Calabacin, Zanahoria
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

13

Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

20

Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
Calabacín al horno Calabacin Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

27

Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos S/ glu, Patata Dado Eco, Poton
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Jueves

31

7 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Albóndigas de Cerdo fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

14

Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

21

Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin
Albóndigas de Cerdo fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

28

Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano, Ajo
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
Fruta de Temporada

Viernes

1

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

8

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

15

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

22

Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias Salteadas al Tomillo zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

29

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Lunes

28

4 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

11

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo con Tomate Pavo Dado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

18

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac. oil.
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

25

Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Martes

29

5 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
 Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/ Lácteo

12

Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

19

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/ Lácteo

26

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Miércoles

30

6 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Guisante, Zanahoria
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

13

Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
 Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

20

Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
 Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
 Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

27

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Potón
 Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Jueves

31

7 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
 Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

14

Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
 Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

21

Crema Jardinera Patata, Judía Verde Plana, Zanahoria, Calabacín
 Pizza Pizza Romana Jamon/queso
 Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/ Lácteo

28

Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
 Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
 Guisantes Rehogados Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
 Fruta de Temporada

Viernes

1

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judía Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa
 Pizza Pizza Romana Jamon/queso
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

8

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

15

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Pisto de Verduras Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/ Lácteo

22

Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
 Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limón
 Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/ Lácteo

29

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
 Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogur Sabor

Lunes

28

4 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Agrio Limón
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

11

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

18

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oil.
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

25

Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Agrio Limón
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
Fruta de Temporada

Martes

29

5 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/ Lácteo

12

Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo a la plancha Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

19

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/ Lácteo

26

Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Miércoles

30

6 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Guisante, Zanahoria
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

13

Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Oregano
Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

20

Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

27

Cazuela de Fideos con Pavo Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Pavo Dado, Patata Dado Eco
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Jueves

31

7 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Albóndigas de Cerdo fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Tomillo
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

14

Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/ Lácteo

21

Crema Jardinera Patata, Judía Verde Plana, Zanahoria, Calabacín
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/ Lácteo

28

Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo, Oregano
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Viernes

1

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judía Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

8

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo, Agrio Limón
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

15

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Pisto de Verduras Calabacín Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/ Lácteo

22

Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Ajo, Agrio Limón, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias Salteadas al Tomillo zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/ Lácteo

29

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo, Agrio Limón
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Lunes

28

4 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Menestra salteada Menestra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

11 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/ Lácteo

18 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza Dado, Leche Entera, Queso Rallado
Cinta de Lomo a la plancha Cinta de Lomo Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

25 Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito, Queso Rallado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cinta de Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
Fruta de Temporada

Martes

29

5 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

12 Lentejas Estofadas Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

19 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

26 Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Miércoles

30

6 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado, Guisante, Zanahoria
Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

13 Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

20 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
Calabacín al horno Calabacin Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

27 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Dado Eco, Poton
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Jueves

31

7 Puchero Garbanzo, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Arroz Vaporizado
Empanadilla de Atún Empanadilla, Aceite Girasol
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Tomillo
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

14 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

21 Crema Jardinera Patata, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsui, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

28 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Guisantes Rehogados Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Viernes

1

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante Eco, Alcachofa
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

8 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

15 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

22 Potaje de Alubias Blancas Patata Dado Eco, Alubia Blanca, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias Salteadas al Tomillo zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogur Sabor

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

29 Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogur Sabor