

Lunes

- 2

Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 9

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Buñuelos de Bacalao Calabacin Rebozado, Aceite Girasol

Guisantes Salteados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 16

Ensalada de Pasta con Queso fresco Farfalle, Tomate Ensalada, Maiz Dulce, Queso Fresco S/lact

Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 23

Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacin
Salchicha Frankfurt a la plancha Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra
Patatas Fritas (tipo chip) Patatas Fritas Artesanas
Helado Vasito Vainilla-Chocolate, Vasito Nata-Fresa

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

- 3

Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Ave + Fruta/ Lácteo

- 10

Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Salchichas con Tomate Frito Salchicha Frankfurt Pavo Halal S/glu S/lac, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra
Patatas Panaderas Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 17

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 24

Miércoles

- 4

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Tacos Limpio
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

- 11

Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Verde Dado Eco

Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 18

Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 25

Jueves

- 5

Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate Ensalada, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 12

Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel Loncha, Queso Rallado Graten

Pollo Marinado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 19

Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 26

Viernes

- 6

Crema de Calabacín Calabacin Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

- 13

Ensalada de Alubias Alubia Blanca Cocida, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Queso Fresco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada

Helado Vasito Vainilla-Chocolate, Vasito Nata-Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 20

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 27

Lunes

- 2

Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso

Macarron S/alergenos, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon

Zanahorias al vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada
- Fruta de Temporada

- 9

Arroz con Tomate Frito

Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Jamoncitos de Pollo al Ajillo

Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Pelado
- Guisantes Salteados

Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 16

Ensalada de Pasta Sin Gluten

Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Ensalada, Maíz Dulce, Aceituna Negra Laminada

Pollo al Horno al Limón

Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Judías Verdes Salteadas

Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 23

Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras

Espagueti S/gluten, Guisante, Zanahoria, Calabacín

Salchicha Frankfurt a la plancha

Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra

Patatas Fritas (tipo chip)

Patatas Fritas Artesanas

Gelatina

Gelatina Sabores S/a

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

- 3

Patatas Guisadas con Chorizo

Patata Tornear C/piel, Chorizo Rosario, Zanahoria Dado Eco, Guisante
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

- 10

Puchero

Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Salchichas con Tomate Frito

Salchicha Frankfurt Pavo Halal S/glu S/lac, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra

Patatas Panaderas

Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 17

Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso

Macarron S/alergenos, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix

Tortilla Francesa de Atún

Tortilla Francesa Atun
- Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 24

Miércoles

- 4

Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco

Zanahoria Dado Eco, Fideos S/glu, Patata Tornear C/piel, Poton Tacos Limpio
- Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
- Fruta de Temporada

- 11

Fideua sin gluten

Fideos S/glu, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Rojo Dado Eco
- Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 18

Cazuela de Patatas con Carne

Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa a Las Finas Hierbas

Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada
- Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
- Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 25

Jueves

- 5

Ensalada de Pasta Sin Gluten

Macarrones Arroz S/gluten, Tomate Ensalada, Maíz Dulce, Aceituna Negra Laminada

Pollo a Las Finas Hierbas

Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada

Guisantes Rehogados

Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

- 12

Espaguetis Sin Gluten a la Napolitana

Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Bacon C/piel Loncha, Queso Rallado Graten

Pollo Marinado

Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco

Tomate Natural

Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 19

Crema de Verduras

Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito

Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Arroz Pilaf Salteado

Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 26

Viernes

- 6

Crema de Calabacín

Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmon al Horno al Limón

Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada Primavera

Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

- 13

Ensalada de Alubias

Alubia Blanca Cocida, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Queso Fresco
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
- Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada
- Gelatina Gelatina Sabores S/a

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 20

Paella de Verduras

Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante

Hamburguesa de Ternera a la plancha

Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Ensalada Primavera

Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 27

Lunes

- 2

Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon

Zanahorias al vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Martes

- 3

Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Miércoles

- 4

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Tacos Limpio
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Jueves

- 5

Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate Ensalada, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Viernes

- 6

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

- 9

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Buñuelos de Bacalao Calabacin Rebozado, Aceite Girasol

Guisantes Salteados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 10

Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Salchichas con Tomate Frito Salchicha Frankfurt Pavo Halal S/glu S/lac, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra
Patatas Panaderas Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 11

Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Verde Dado Eco

Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 12

Tallarines a la Napolitana Sin Bacon Tallarines, Tomate Frito, Queso Rallado Graten, Aceite Oliva
Pollo Marinado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13

Ensalada de Alubias Alubia Blanca Cocida, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Queso Fresco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada

Helado Vasito Vainilla-Chocolate, Vasito Nata-Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 16

Ensalada de Pasta con Queso fresco Farfalle, Tomate Ensalada, Maiz Dulce, Queso Fresco S/lact

Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 17

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix

Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 18

Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 19

Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Hamburguesa de Ternera con Tomate Hamburguesa Ternera S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 20

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 23

Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacin
Salchicha Frankfurt a la plancha Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra
Patatas Fritas (tipo chip) Patatas Fritas Artesanas
Helado Vasito Vainilla-Chocolate, Vasito Nata-Fresa

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 24

- 25

- 26

- 27

Lunes

- 2

Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Martes

- 3

Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Miércoles

- 4

Cazuela de Fideos con Pavo Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Pavo Dado, Patata Tornear C/piel

Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Jueves

- 5

Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate Ensalada, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Viernes

- 6

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

- 9

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Pelado

Guisantes Salteados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 10

Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Salchichas con Tomate Frito Salchicha Frankfurt Pavo Halal S/glu S/lac, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra
Patatas Panaderas Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 11

Fideua de pollo Fideua, Tomate Triturado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Pimiento Verde Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 12

Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel Loncha, Queso Rallado Graten

Pollo Marinado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13

Ensalada de Alubias Alubia Blanca Cocida, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Queso Fresco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada
Helado Vasito Vainilla-Chocolate, Vasito Nata-Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 16

Ensalada de Pasta con Queso fresco Farfalle, Tomate Ensalada, Maiz Dulce, Queso Fresco S/lact

Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 17

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 18

Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 19

Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 20

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 23

Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacín
Salchicha Frankfurt a la plancha Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra
Patatas Fritas (tipo chip) Patatas Fritas Artesanas
Helado Vasito Vainilla-Chocolate, Vasito Nata-Fresa

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 24

- 25

- 26

- 27

Se servirá acompañado de pan y agua.

Lunes

- 2

Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Martes

- 3

Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
Merluza a la plancha Merluza Rodaja N., Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Miércoles

- 4

Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Tacos Limpio
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Jueves

- 5

Ensalada de Pasta Farfalle, Tomate Ensalada, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Viernes

- 6

Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

- 9

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Buñuelos de Bacalao Calabacín Rebozado, Aceite Girasol

Guisantes Salteados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 10

Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Salchichas con Tomate Frito Salchicha Frankfurt Pavo Halal S/glu S/lac, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra
Patatas Panaderas Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 11

Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Verde Dado Eco

Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

- 12

Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel Loncha, Queso Rallado Graten

Pollo Marinado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 13

Ensalada de Alubias Sin Huevo Alubia Blanca Cocida, Tomate Ensalada, Queso Fresco, Maiz Dulce

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada

Helado Vasito Vainilla-Chocolate, Vasito Nata-Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 16

Ensalada de Pasta con Queso fresco Farfalle, Tomate Ensalada, Maiz Dulce, Queso Fresco S/lact

Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 17

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix

Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Pelado

Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

- 18

Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

- 19

Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 20

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

- 23

Wok de Tallarines con Verduras Tallarines, Zanahoria, Guisante, Calabacín
Salchicha Frankfurt a la plancha Salchicha Frankfurt, Aceite Oliva Virgen Extra
Patatas Fritas (tipo chip) Patatas Fritas Artesanas
Helado Vasito Vainilla-Chocolate, Vasito Nata-Fresa

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo

- 24

- 25

- 26

- 27

Se servirá acompañado de pan y agua.

Menú IN SITU. Junio 2025

Triturado - - Colegio la Purísima

La fruta de temporada será triturada.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Triturado de Verduras Patata Tornear C/piel, Zanahoria, Guisante, Calabacín	3	Triturado de Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°	4	Triturado Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Tacos Limpio	5	Triturado de Verduras con Pollo Patata Tornear C/piel, Pollo Churrasco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco	6	Pasada de Calabacín con Salmón Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Salmon, Cebolla Dado Eco
Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa	
9	Pasada de Calabacín con Buñuelos de Bacalao Patata Tornear C/piel, Calabacín Dado Eco, Calabacín Rebozado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	10	Triturado de Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado	11	Triturado de Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Verde Dado Eco	12	Pasada de Verduras con pollo Pollo Jamoncito, Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco	13	Pasada de Alubias con Huevo Tortilla Francesa, Alubia Blanca Cocida, Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel
Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Helado Vasito Vainilla-Chocolate, Vasito Nata-Fresa	
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta		Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo	
16	Puré de Judías Verdes con Pollo Patata Tornear C/piel, Pollo Churrasco, Judía Verde Plana, Cebolla Dado Eco	17	Crema de Calabaza con queso Calabaza Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	18	Triturado Cazuela de Patatas con Pavo Patata Tornear C/piel, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	19	Pasada de Verduras con Carne de Cerdo Albondiga Cerdo, Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco	20	Guiso de Verduras y Ternera Triturado Patata Tornear C/piel, Hamburguesa Ternera B. Meat, Alcachofa, Judía Verde Redonda Eco
Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa	
Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo		Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo	
23	Triturado de Verduras con Pavo Patata Tornear C/piel, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco	24		25		26		27	
Helado Vasito Vainilla-Chocolate, Vasito Nata-Fresa									
Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/ Lácteo									