

Lunes

- 3** Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 10** Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 17** Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza, Calabacin, Zanahoria Dado Eco
Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Ajo Pelado
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 24** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 31** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

Martes

- 4** Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Ave + Fruta/Lácteo

- 11** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Cazón en Adobo Frito Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Guisantes Salteados Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 18** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 25** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Tornear C/piel, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 1**

Miércoles

- 5** Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Limpio Tacos
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

- 12** Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Verde
Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

- 19** Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 26** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacin
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

- 2**

Jueves

- 6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Tornear C/piel, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 13** Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel Lon, Queso Rallado Graten
Pollo Marinado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 20** Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27** Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

- 3**

Viernes

- 7** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Tornear C/piel, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo

- 14** Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Dado, Zanahoria Dado, Espinacas
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 21** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 28** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

- 4**

Lunes

- 3** **Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso** Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

- 10** **Patatas Estofadas** Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado, Aceite O.v.e. Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 17** Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza, Calabacin, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Ajo Pelado
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 24** **Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso** Macarron S/ale, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 31** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

Martes

- 4** **Patatas Guisadas con Chorizo** Patata Tornear C/piel, Chorizo Rosario, Zanahoria, Guisante
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 11** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
Guisantes Salteados Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 18** **Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso** Macarron S/ale, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 25** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Tornear C/piel, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

1

Miércoles

- 5** **Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco** Zanahoria Dado Eco, Fideos S/glu, Patata Tornear C/piel, Poton Limpio Tacos
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 12** **Fideua sin gluten** Fideos S/glu, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Rojo
Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

- 19** Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 26** **Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras y Dados de Pavo** Espagueti S/gluten, Pavo Dado Cong, Guisante, Calabacin
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

2

Jueves

- 6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Tornear C/piel, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Perejil, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

- 13** **Espaguetis Sin Gluten a la Napolitana** Espagueti S/gluten, Tomate Frito, Bacon C/piel Lon, Queso Rallado Graten
Pollo Marinado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 20** **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27** Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Albóndigas de Cerdo Fritas Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

3

Viernes

- 7** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Tornear C/piel, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 14** **Garbanzos con Espinacas Sin Comino** Patata Dado, Garbanzo, Zanahoria Dado, Espinacas
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 21** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 28** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

4

Lunes

- 3** Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrido Limon
 Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

- 10** Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrido Limon
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 17** Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza, Calabacin, Zanahoria Dado Eco
Hamburguesa de Ternera con Tomate Hamburguesa Ternera B. Meat, Tomate Frito, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Ajo Pelado
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 24** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrido Limon
Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 31** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
Pavo con Tomate Pavo Dado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

Martes

- 4** Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 11** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Cazón en Adobo Frito Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Guisantes Salteados Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 18** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
 Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
 Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 25** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Tornear C/piel, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
 Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
 Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

1

Miércoles

- 5** Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Limpio Tacos
 Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 12** Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Verde
 Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrido Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre VINO Blanco, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

- 19** Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
 Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
 Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 26** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacin
 Tortilla Francesa Tortilla Francesa
 Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

2

Jueves

- 6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Tornear C/piel, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
 Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
 Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

- 13** Tallarines a la Napolitana Sin Bacon Tallarines, Tomate Frito, Queso Rallado Graten, Aceite Oliva
 Pollo Marinado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
 Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 20** Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
 Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
 Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
 Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27** Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
 Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol
 Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja
 Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

3

Viernes

- 7** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Tornear C/piel, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
 Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrido Limon
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 14** Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Dado, Zanahoria Dado, Espinacas
 Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin A.c.oil.
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 21** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante
 Pizza Pizza Romana Jamon/queso
 Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 28** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
 Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrido Limon
 Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maiz Dulce, Vinagre Alcohol
 Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

4

Lunes

- 3** Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

- 10** Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 17** Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza, Calabacin, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Ajo Pelado
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 24** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 31** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

Martes

- 4** Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 11** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
Guisantes Salteados Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 18** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 25** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Tornear C/piel, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

1

Miércoles

- 5** **Cazuela de Fideos con Pavo** Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Pavo Dado, Patata Tornear C/piel
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 12** **Fideua de pollo** Fideua, Tomate Triturado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Pimiento Verde
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

- 19** Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 26** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacin
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

2

Jueves

- 6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Tornear C/piel, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Peregill, Sal Fina Yodada
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

- 13** Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel Lon, Queso Rallado Graten
Pollo Marinado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 20** Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Peregill
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27** Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Albóndigas de Cerdo Fritas Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

3

Viernes

- 7** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Tornear C/piel, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 14** Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Dado, Zanahoria Dado, Espinacas
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin A.c.oli.
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 21** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 28** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maiz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maiz Dulce, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

4

Lunes

- 3** Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

- 10** Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 17** Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza, Calabacin, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Ajo Pelado
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 24** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 31** Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

Martes

- 4** Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
Merluza a la plancha Merluza Rodaja N., Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 11** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Cazón en Adobo Frito Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Guisantes Salteados Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 18** Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 25** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Tornear C/piel, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

1

Miércoles

- 5** Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Limpio Tacos
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 12** Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Verde
Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

- 19** Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Sal Fina Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 26** Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacin
Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

2

Jueves

- 6** Garbanzos Estofados con Verduras Patata Tornear C/piel, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

- 13** Tallarines a la Napolitana Tallarines, Tomate Frito, Bacon C/piel Lon, Queso Rallado Graten
Pollo Marinado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

- 20** Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 27** Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol
Zanahorias Salteadas Zanahoria Rodaja, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

3

Viernes

- 7** Crema de Calabacín Calabacin, Patata Tornear C/piel, Cebolla, Aceite O.v.e. Eco
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 14** Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata Dado, Zanahoria Dado, Espinacas
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 21** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 28** Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

4

Lunes

3 Triturado de Verduras Patata Tornear C/piel, Zanahoria, Guisante, Calabacin

Fruta de Temporada

10 Triturado de Lentejas Estofadas con pavo Pavo Dado Cong, Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

17 Pasada de Verduras con Carne de Cerdo Albondiga Cerdo, Patata Tornear C/piel, Calabaza, Calabacin

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

24 Triturado de Guiso de patatas, Menestra y Carne Patata Tornear C/piel, Menestra C/alcachofa, Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

31 Crema de Zanahoria Con Pollo Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Salchicha Pollo, Aceite O.v.e. Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

Martes

4 Triturado de Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

11 Pasada de Calabacín con Buñuelos de Bacalao Patata Tornear C/piel, Calabacin, Calabacin Rebozado, Aceite O.v.e. Eco

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

18 Crema de Calabaza con queso Calabaza, Patata Tornear C/piel, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/ Lácteo

25 Pasada de Calabacín con Carne de Pollo Calabacin, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

1

Miércoles

5 Triturado Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Limpio Tacos

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

12 Triturado de Fideua Fideua, Tomate Triturado, Bacalao Taquitos, Pimiento Verde

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

19 Triturado Cazuela de Patatas con Pavo Patata Tornear C/piel, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lacteo

26 Pasada de Verduras con Huevo Tortilla Francesa, Patata Tornear C/piel, Calabaza, Calabacin

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/ Lácteo

2

Jueves

6 Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras Patata Tornear C/piel, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Fruta de Temporada

13 Pasada de Verduras con pollo Pollo Jamoncito, Patata Tornear C/piel, Calabaza, Calabacin

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

20 Potaje de Lentejas Triturado Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Cebolla

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

27 Triturado de Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/ Lácteo

3

Viernes

7 Pasada de Calabacín con Salmón Calabacin, Patata Tornear C/piel, Salmon, Cebolla

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

14 Triturado de Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

21 Guiso de Verduras y Ternera Triturado Patata Tornear C/piel, Hamburguesa Ternera B. Meat, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

28 Pasada de Patatas con Salmón Patata Tornear C/piel, Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Verdura + Fruta/ Lácteo

4