

Lunes

31

7 Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu

Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

14

21 Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

28

Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite O.v.e. Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Martes

1

Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

8

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

15

22 Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Ave + Fruta/Lácteo

29

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Cazón en Adobo Frito Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Guisantes Salteados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

2

Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

9

Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Vино Blanco Br

Calabacin al horno Calabacin Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

16

23 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Limpio Tacos
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

30

Fideua Fideua, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

3

Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vино Blanco Br, Ajo Pelado
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

10

Crema Jardinera Patata Tornear C/piel, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

17

24 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

1

Viernes

4

Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Cubo, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

11

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix

Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

18

25 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante, Alcachofa

Buñuelos de Bacalao Calabacin Rebozado, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

2

Se servirá acompañado de pan y agua.

Lunes

31

- 7 Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
- Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

14

- 21 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Queso Macarron S/ale, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
- Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
- Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado
- Fruta de Temporada

- 28 Patatas Estofadas Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite O.v.e. Eco
- Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Martes

1

- Patatas Estofadas Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
- Cinta de Lomo al horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Ajo, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

8

- Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

15

- 22 Patatas Guisadas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Zanahoria , Chorizo Rosario, Guisante
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 29 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada
- Guisantes Salteados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil
- Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

2

- Arroz Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Eco
- Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
- Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

9

- Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
- Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco Br
- Calabacín al horno Calabacin Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

16

- 23 Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos S/ glu, Patata Tornear C/piel, Poton Limpio Tacos
- Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

- 30 Fideua sin gluten Fideos S/ glu, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
- Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

3

- Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
- Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
- Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
- Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

10

- Crema Jardinera Patata Tornear C/piel, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin
- Albóndigas de Cerdo Fritas Albondiga Cerdo, Aceite O.v.e. Eco
- Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
- Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

17

- 24 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
- Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Oregano Hoja
- Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil
- Fruta de Temporada

1

mediterránea

Viernes

4

- Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco
- Tortilla Francesa Tortilla Francesa
- Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Cubo, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

11

- Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso Macarron S/ale, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
- Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oil.
- Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
- Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

18

- 25 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante, Alcachofa
- Salmon al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
- Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
- Fruta de Temporada

2

Se servirá acompañado de pan y agua.

Lunes

31

7 Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu

Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

14

21 Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite O.v.e. Eco

Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado
Fruta de Temporada

28 Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite O.v.e. Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Martes

1

Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

8

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

15

22 Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

29 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Cazón en Adobo Frito Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Guisantes Salteados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

2

Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

9

Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco Br

Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

16

23 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Limpio Tacos
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

30 Fideua Fideua, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

3

Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

10

Crema Jardinera Patata Tornear C/piel, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

17

24 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil
Fruta de Temporada

1

Viernes

4

Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Cubo, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

11

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

18

25 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante, Alcachofa

Buñuelos de Bacalao Calabacin Rebozado, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

2

Lunes

31

7 Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu

Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

14

21 Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon

Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado
Fruta de Temporada

28

Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite O.v.e. Eco

Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Martes

1

Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

Cinta de Lomo a la plancha Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

8

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

15

22 Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

29

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Sal Fina Yodada

Guisantes Salteados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

2

Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Eco

Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Oregano Hoja

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

9

Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Calabacín al horno Calabacin Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

16

23 Cazuela de Fideos con Pavo Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Pavo Dado, Patata Tornear C/piel

Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

30

Fideua de pollo Fideua, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

3

Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

10

Crema Jardinera Patata Tornear C/piel, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

17

24 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Tomillohoja, Oregano Hoja

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil

Fruta de Temporada

1

1

Viernes

4

Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pisto de Verduras Calabacin Dado Eco, Berenjena Cubo, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

11

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

18

25 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante, Alcachofa

Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

2

2

Lunes

31

7 Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Rodaja, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

14

21 Lacitos con Tomate y Queso Farfalle, Tomate Frito Eco Bib, Queso Rallado Mix, Aceite O.v.e. Eco

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Agrio Limon
Zanahorias al vapor Zanahoria Rodaja, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado
Fruta de Temporada

28

Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon, Aceite O.v.e. Eco
Ensalada de Lechuga y Tomate Tomate, Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Martes

1

Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco

San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo

8

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

15

22 Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°
Merluza a la plancha Merluza Rodaja N., Aceite O.v.e. Eco, Ajo Pelado, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

29

Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Cazón en Adobo Frito Cazon Adobado Enharinado, Aceite Girasol
Guisantes Salteados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Miércoles

2

Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Tomate Triturado, Pimiento Verde Dado Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada, Perejil
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo

9

Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco Br

Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo

16

23 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Limpio Tacos
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera B. Meat, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

30

Fideua Fideua, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco
Merluza al Horno al Limón Merluza Lomo S/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

Jueves

3

Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco Bib, Aceite O.v.e. Eco, Oregano Hoja

Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite O.v.e. Eco, Vino Blanco Br, Ajo Pelado
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo

10

Crema Jardinera Patata Tornear C/piel, Judia Verde Plana, Zanahoria, Calabacin

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

17

24 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Guisantes Rehogados Guisante, Cebolla Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco, Perejil
Fruta de Temporada

1

Viernes

4

Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Calabaza, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Pisto de Verduras Calabacín Dado Eco, Berenjena Cubo, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

11

Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix

Cinta de Lomo a la plancha Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite O.v.e. Eco, Sal Fina Yodada

Tomate Natural Tomate, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X

Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo

18

25 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Judia Verde Redonda Eco, Guisante, Alcachofa

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite O.v.e. Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite O.v.e. Eco, Vinagre Alcohol, Sal Fina Yodada
Fruta de Temporada

2

Se servirá acompañado de pan y agua.

La fruta de temporada será triturada.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
31		1	Triturado de Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite O.v.e. Eco	2	Triturado de Patatas y Verduras con Carne Patata Tornear C/piel, Zanahoria , Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante	3	Pasada de Calabacín con Carne de Pollo Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite O.v.e. Eco	4	Cazuela de patatas con huevo triturado Patata Tornear C/piel, Tortilla Francesa, Calabacín Dado Eco, Berenjena Cubo
		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X	
		Cena: Verdura + Pescado + Fruta/ Lácteo		Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/ Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta / Lácteo		Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo	
7	Triturado de Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco	8	Triturado de Verduras con Ternera Patata Tornear C/piel, Ternera Picada Cong, Zanahoria Dado Eco, Calabaza	9	Triturado de Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado	10	Crema Jardinera con Carne de Cerdo Patata Tornear C/piel, Albondiga Cerdo, Judia Verde Plana, Zanahoria	11	Crema de Calabaza con queso Calabaza, Patata Tornear C/piel, Queso Rallado Mix, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X	
Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo		Cena: Sopa + Huevo + Fruta/ Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo	
14		15		16		17		18	
21	Triturado de Verduras Patata Tornear C/piel, Zanahoria, Guisante, Calabacín	22	Triturado de Lentejas con Chorizo Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Chorizo Rodaja Corte Maquina N°	23	Triturado Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos Gruesos, Patata Tornear C/piel, Poton Limpio Tacos	24	Triturado de Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco	25	Pasada de Calabacín con Salmón Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Salmon, Cebolla Dado Eco
Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	
28	Triturado de Lentejas Estofadas con pavo Pavo Dado Cong, Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco	29	Pasada de Calabacín con Buñuelos de Bocalao Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Calabacín Rebozado, Aceite O.v.e. Eco	30	Triturado de Fideua Fideua, Bacalao Taquitos, Tomate Triturado, Pimiento Rojo Dado Eco	1		2	
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa X					
Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta/ Lácteo					