

Lunes

28

- 5 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Dados de Pavo en Salsa de Zanahorias Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 12 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limón
Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 19 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

- 26 Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

29

- 6 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 13 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 20 Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/Lácteo

- 27 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

30

- 7 Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 14 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacín
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

- 21 Arroz Caldosos con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo

- 28 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

Jueves

1

- 8 Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 15 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol
Zanahorias Salteadas Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

- 22 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano Hoja
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Pelado
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/Lácteo

- 29 Crema Jardinería Patata Tornear C/piel, Judia Verde Plana, Calabacín, Zanahoria
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Viernes

2

- 9 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 16 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Vinagre Vino Blanco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

- 23 Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas Porción Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Pisto de Verduras Berenjena Cubo, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 30 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín A.c.o.l.
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

Lunes

28

5 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

12 **Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso** Macarron S/alergenos, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

19 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito
Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

26 Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

29

6 **Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso** Macarron S/alergenos, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun

Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

13 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vино Blanco, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

20 **Patatas Estofadas** Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Cinta de Lomo al horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/Lácteo

27 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Hamburguesa de Ternera a la plancha
Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

30

7 Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

14 **Wok de Espaguetis Sin Gluten con Verduras y Dados de Pavo** Espagueti S/gluten, Pavo Dado Cong, Guisante, Calabacín
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

21 Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada

Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo

28 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vино Blanco

Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

Jueves

1

8 **Cazuela de Patatas con Verduras** Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

15 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado

Albóndigas de Cerdo Fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Zanahorias Salteadas Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

22 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vино Blanco, Ajo Pelado

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/Lácteo

29 Crema Jardineria Patata Tornear C/piel, Judia Verde Plana, Calabacín, Zanahoria

Albóndigas de Cerdo Fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Viernes

2

9 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante

Hamburguesa de Ternera a la plancha
Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

16 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmon al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Vinagre Vино Blanco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

23 Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pisto de Verduras Berenjena Cubo, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

30 **Macarrones Sin Gluten con Salsa de Calabaza y Queso** Macarron S/alergenos, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín Ac.oli.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

Lunes

28

- 5 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Hamburguesa de Ternera con Tomate Hamburguesa Ternera S/gluten, Tomate Frito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

- 12 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limón

Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 19 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Pavo con Tomate Pavo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

- 26 Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu

Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

29

- 6 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla Francesa de Atún Tortilla Francesa Atun
Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

- 13 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

- 20 Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/Lácteo

- 27 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

30

- 7 Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

- 14 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacín
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

- 21 Arroz Caldosos con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo

- 28 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

Jueves

1

- 8 Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
Judías Verdes Salteadas Judía Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

- 15 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol

Zanahorias Salteadas Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

- 22 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Orégano Hoja
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Pelado
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/Lácteo

- 29 Crema Jardinería Patata Tornear C/piel, Judía Verde Plana, Calabacín, Zanahoria
Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Viernes

2

- 9 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judía Verde Redonda Eco, Guisante
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

- 16 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Vinagre Vino Blanco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

- 23 Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas Porción Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Pisto de Verduras Berenjena Cubo, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

- 30 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín A.c.oil.

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

Lunes

28

5 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

12 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

19 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

26 Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu

Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

29

6 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

13 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Pelado
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

20 Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Cinta de Lomo a la plancha Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/Lácteo

27 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

30

7 Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

14 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacín
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

21 Arrozi Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Pollo a Las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo

28 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Calabacín al horno Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

Jueves

1

8 Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

15 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Albóndigas de Cerdo Fritas Albondiga Cerdo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Zanahorias Salteadas Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

22 Espaguetis con Tomate y Orégano Espagueti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Pelado
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/Lácteo

29 Crema Jardineria Patata Tornear C/piel, Judia Verde Plana, Calabacín, Zanahoria
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Viernes

2

9 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

16 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Vinagre Vino Blanco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

23 Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas Porción Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa
Pisto de Verduras Berenjena Cubo, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

30 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín A.c.oil.
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

Menú IN SITU. Mayo 2025

Sin Huevo (Si Trazas) - - Colegio la Purisima

Lunes

28

5 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo Picado Eco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

12 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Menestra salteada Menestra C/alcachofa, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo

19 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Frito Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo

26 Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon
Zanahorias Salteadas al Tomillo Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

Martes

29

6 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Pelado
Ensalada Mix de Lechuga Ensalada Mezclum, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo

13 Crema de Calabacin Calabacin Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Croquetas de Pollo Croqueta Pollo, Aceite Girasol
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo

20 Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol Alto Oleico
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta/Lácteo

27 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Hamburguesa de Ternera a la plancha Hamburguesa Ternera S/gluten, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo

Miércoles

30

7 Cazuela de Patatas con Carne Patata Tornear C/piel, Ternera Dado Cong, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo

14 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Calabacin
Pollo al ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Pelado
Ensalada mixta Lechuga Iceberg, Tomate, Cebolla
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo

21 Arrozl Caldoso con Carne Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Palometa a Las Finas Hierbas Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja, Sal Yodada
Ensalada de Tomate Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo

28 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Abadejo al Horno al Ajillo Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vino Blanco
Calabacin al horno Calabacin Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

Jueves

1

8 Potaje de Lentejas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu
Judías Verdes Salteadas Judia Verde Redonda Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo

15 Puchero Garbanzo Pedrosillano, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado
Varitas de Merluza Merluza Varitas, Aceite Girasol
Zanahorias Salteadas Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillohoja
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo

22 Espaguetis con Tomate y Orégano Espaguetti, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja
Jamoncito de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Ajo Pelado
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta/Lácteo

29 Crema Jardineria Patata Tornear C/piel, Judia Verde Plana, Calabacin, Zanahoria
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo

Viernes

2

9 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Alcachofa, Judia Verde Redonda Eco, Guisante
Pizza Pizza Romana Jamon/queso
Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo

16 Arroz con Tomate Frito Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Salmón al Horno al Limón Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Maíz Lechuga Iceberg, Zanahoria, Maíz Dulce, Vinagre Vino Blanco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo

23 Crema Hortelana Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Espinacas Porción Eco
Pavo al Horno al Limón Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Pisto de Verduras Berenjena Cubo, Calabacin Dado Eco, Tomate Triturado, Cebolla Dado Eco
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo

30 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Calabaza, Leche Entera, Queso Rallado Mix
Cinta de Lomo a la plancha Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo

mediterránea

Se servirá acompañado de pan y agua.

Menú IN SITU. Mayo 2025

Triturado - - Colegio la Purísima

La fruta de temporada
será triturada.

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
28		29		30		1		2	
5		6		7		8		9	
Pasada de Verduras con Carne de Cerdo Albondiga Cerdo, Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco		Crema de Calabaza con queso Calabaza Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco		Triturado Cazuela de Patatas con Pavo Patata Tornear C/piel, Pavo Dado, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco		Potaje de Lentejas Triturado Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco		Guiso de Verduras y Ternera Triturado Patata Tornear C/piel, Hamburguesa Ternera B. Meat, Alcachofa, Judía Verde Redonda Eco	
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa	
Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta/Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Fruta/Lácteo		Cena: Ensalada + Huevo + Fruta/Lácteo		Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo	
12		13		14		15		16	
Triturado de Guiso de patatas, Menestra y Carne Patata Tornear C/piel, Menestra C/alcachofa, Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco		Pasada de Calabacín con Carne de Pollo Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco		Pasada de Verduras con Huevo Tortilla Francesa, Patata Tornear C/piel, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco		Triturado de Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado		Pasada de Patatas con Salmón Patata Tornear C/piel, Salmon Cola C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco	
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa	
Cena: Verdura + Sándwich + Fruta/Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta/Lácteo		Cena: Sopa + Pescado + Fruta/Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta/Lácteo		Cena: Patata + Verdura + Fruta/Lácteo	
19		20		21		22		23	
Crema de Zanahoria Con Pollo Zanahoria Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Salchicha Pollo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco		Triturado de Lentejas Estofadas Patata Tornear C/piel, Lenteja Pardina Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco		Triturado de Patatas y Verduras con Carne Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Guisante		Pasada de Calabacín con Carne de Pollo Calabacín Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco		Cazuela de patatas con huevo triturado Patata Tornear C/piel, Tortilla Francesa, Calabacín Dado Eco, Berenjena Cubo	
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa	
Cena: Pasta + Huevo + Fruta/Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta/Lácteo		Cena: Patata + Carne de ave + Fruta/Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta/Lácteo		Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo	
26		27		28		29		30	
Triturado de Potaje de Alubias Blancas Patata Tornear C/piel, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco		Triturado de Verduras con Ternera Patata Tornear C/piel, Calabacín Dado Eco, Ternera Picada Cong, Zanahoria Dado Eco		Triturado de Puchero Patata Tornear C/piel, Garbanzo Pedrosillano, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Arroz Vaporizado		Crema Jardineria con Carne de Cerdo Patata Tornear C/piel, Albondiga Cerdo, Judía Verde Plana, Calabacín		Crema de Calabaza con queso Calabaza Dado Eco, Patata Tornear C/piel, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco	
Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa		Fruta de Temporada		Yogur de sabor Yogurt Sabor Fresa	
Cena: Ensalada + Sándwich + Fruta/Lácteo		Cena: Ensalada + Pescado + Fruta/Lácteo		Cena: Sopa + Huevo + Fruta/Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta/Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta/Lácteo	